

BULLETIN



COMMUNAL



S O M M A I R E

2/3	Mot du Maire	43	Office du tourisme
4	Etat civil	44/45	Bergers d'abeilles
5/6	Autorisation de construire	46/47/48	Ecole Notre Dame
7/8	Budget	49/50/51	Les Amis de la source Salmière
9/10	Agenda 2030	52 à 55	Yoga
11/12	Recycl'eco	56	Gardon Gramatois
13	Syndicat de l'Eau	57	Zumba
14/15/16	Bibliothèque	58	Siel bleu
17	Anciens combattants	59	Lot Aide à Domicile
18	Le Bouchon Alvignacois	60	Emploi Services
21/22	Comité des fêtes	61	Téléthon
23/24/25	Racines	62	Club des Aînés
25/26	DLF	63	Le jour de la nuit
27/28/29	SIVU l'Etoile	70 à 75	Pluviométrie
30 à 33	Ecole publique d'Alvignac	70 à 75	Renseignements
34/35/	Ecole publique de Miers		
/	Ecole publique de Rocamadour		
40/41	APE l'Etoile		
42			



LE MOT DU MAIRE

Chers administrés,

C'est dans un contexte géopolitique mondial difficile que s'achève cette année 2023. Des conflits majeurs, entre la Russie et l'Ukraine dont on parle moins mais qui n'a rien perdu de son intensité, et la poudrière du Proche-Orient qui menace d'un embrasement international. Inquiétude également de la montée de l'ultra nationalisme et du populisme dans le monde, favorisés par une situation économique difficile et une urgence climatique dont personne ne peut plus douter.

Il y a le monde et il y a notre village que nous essayons, tous ensemble, de continuer à développer et à rendre le plus agréable possible à vivre.

Comme le veut la tradition, nous allons dresser un bilan sommaire de l'année écoulée. Les travaux d'aménagement du secteur du Mercadiol ont représenté le chantier le plus important. La rue du Mercadiol, la rue des Prés ainsi que la rue des Battages, désormais piétonne, ont été entièrement traitées. Placé sous la maîtrise d'ouvrage de Cauvaldor et conçu et suivi par un architecte du village, ce chantier important s'est parfaitement déroulé et le résultat apporte totale satisfaction, en particulier aux riverains. Il faut dire qu'une large consultation de ces derniers avait été organisée lors de la phase d'étude. L'inauguration s'est déroulée le 16 juin en présence de nombreux officiels et habitants de la commune. Pour mémoire, les premiers travaux d'aménagement du village ont commencé en 2008 par l'entrée côté Rocamadour et la Grand-Rue, nous en sommes désormais à la 4ème phase.

Nous avons profité des vacances d'été pour donner un coup de jeune à la cour de l'école. Un nouveau jeu a été installé et un revêtement souple, propre à amortir les chutes éventuelles, recouvre désormais l'aire de jeu. J'en profite pour dire que notre RPI se porte bien et je remercie tous ceux qui s'impliquent auprès du président Philippe Kerninon et de l'équipe enseignante.

La restauration des vitraux de l'église commencée depuis plusieurs années va s'achever avec l'aide de Cauvaldor, nous allons en profiter pour mettre à niveau l'ensemble de l'installation électrique devenue totalement obsolète.

2023, c'est aussi la première édition du festival Apifolies, qui a connu un beau succès, renforçant ainsi notre volonté de faire d'Alvignac le village de l'abeille et avec elle, de tous les insectes pollinisateurs. Une association éponyme a vu le jour et travaille d'ores et déjà à l'organisation de la prochaine édition du festival qui aura lieu le 20 mai 2024. Sachez que pour la 3ème année consécutive, Alvignac a reçu le label Apicité qui vient couronner tous les efforts que nous faisons en ce domaine, aidés par l'association des Bergers d'abeilles et guidés par notre Agenda 21-2030 qui inspire la plupart de nos actions depuis 2014.

Une autre association a vu le jour ces dernières semaines, elle se dénomme « l'Oasis du Causse », elle a pour objet principal de gérer le futur tiers-lieu qui va être créé dans l'actuel foyer rural. L'espace va être investi peu à peu, la bibliothèque/ludothèque va s'étendre progressivement et cohabitera évidemment avec toutes les activités existantes pratiquées principalement par nos Aînés. Des réunions et des échanges essentiels sont prévus avec tous les utilisateurs et les personnes

intéressées par ce projet de nouveau lieu de rencontre, d'échange et de convivialité au cœur du village. Vous trouverez un bon d'adhésion inséré dans le présent bulletin. Alvignac est réputé par son dynamisme et son attractivité et pour proposer une offre de soins, d'éducation, de services, de commerces et d'artisanat. C'est encore vrai mais cela nécessite une attention accrue, une prise de conscience des secteurs menacés et une forte anticipation. C'est aussi parfois bénéficier d'opportunités inattendues et bienvenues quand elles se présentent. C'est ainsi que nous avons depuis le 1er juillet, le plaisir d'accueillir le Dr Benchetrit dans notre maison de santé. La présence d'un médecin a rassuré beaucoup d'entre nous et permis de consolider fortement l'offre de soins. Dans d'autres domaines, nous avons eu la satisfaction de voir s'installer de nouvelles activités. Ainsi, l'ancien hôtel-restaurant le Bouche à oreille héberge désormais une salle de sport et proposera prochainement d'autres activités. Un jeune plombier-chauffagiste s'est installé, ainsi qu'un food-truck, en face du casino.

Le dynamisme, c'est aussi les animations festives et culturelles qui sont proposées. Nous avons désormais la chance de disposer de l'Espace Samayou qui joue un rôle majeur non seulement pour la commune mais également pour l'ensemble du territoire. Du théâtre, des festivals, des concerts, des spectacles, de grands repas conviviaux, des fêtes familiales, des réunions y ont lieu régulièrement. De nombreuses animations sont d'ores et déjà prévues en 2024. Citons également la fête votive qui a connu une belle édition et le podium du casino qui a attiré environ 4000 spectateurs au parc Samayou !

Retenez dès maintenant la date du 11 juillet 2024 car le Tour de France va traverser notre village !

Un mot sur la Source Salmière pour laquelle le SIVU Miers-Alvignac pilote un travail approfondi de réflexion au sujet du développement du site. Des premiers aménagements sont prévus en 2024, nous en reparlerons.

Pour ce qui est du Grand Hôtel de la Source, Cauvaldor Expansion continue la recherche de financeurs et de porteurs de projet. La renaissance de ce bâtiment emblématique de notre riche passé thermal serait une chance pour notre territoire.

Je n'ai pas dans ces quelques lignes, évoqué les projets qui verront le jour en 2024. Nous vous en ferons part lors de la traditionnelle cérémonie des vœux qui aura lieu le

Samedi 20 janvier 2024 à 17h à l'Espace Samayou.

Nous vous y espérons nombreux pour partager un moment de détente et de convivialité.

Au nom de l'ensemble de l'équipe municipale, élus et personnels, je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et vous adresse tous nos vœux de bonheur pour la nouvelle année.

Bien à vous.

Freddy Terlizzi

ETAT CIVIL

NAISSANCES :

VIZY Maho	30 juillet 2023	BRIVE (19)
HAMM Hazel	15 septembre 2023	TULLE (19)
CONTE Angelo	28 septembre 2023	CAHORS (46)
CHALVET Nolhan	2 novembre 2023	BRIVE (19)

MARIAGES :

JOLIVET Jérémy et PROUST Virginie	22 juillet 2023	ALVIGNAC (46)
SAURIN Quentin et SEROUX Laura	15 juillet 2023	ALVIGNAC (46)
VAN HOYLAND Werner et PHILOXENE Denise	4 novembre 2023	ALVIGNAC (46)

DECES :

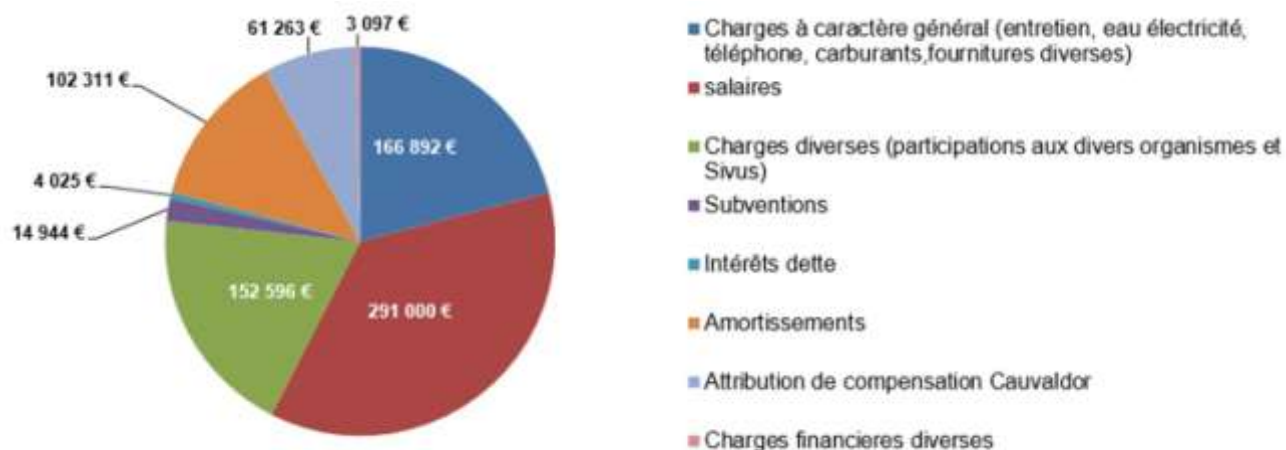
SOULADIE Georges	10 janvier 2023	GRAMAT (46)
SEMBEILLES Michel	17 février 2023	GRAMAT (46)
ARCOUTEL Jean-Marie	21 février 2023	SAINT-CERE (46)
BAUDET Noël	12 mars 2023	ALVIGNAC (46)
VERNIERES Françoise	19 mars 2023	BRIVE (19)
VALADIE Colette	2 avril 2023	GRAMAT (46)
LASCOSTE Jean-Marc	17 juin 2023	ALVIGNAC (46)
CRAYGUES Anne	3 septembre 2022	VIAZAC (46)
LA NEELLE Axelle	18 septembre 2023	GRAMAT (46)
LASCOSTE Elie	26 octobre 2023	GRAMAT (46)
DEMAISON Georges		

Permis de Construire	Laurent FAURE	Construction d'une maison d'habitation	Lotissement Les Vignasses
	Stéphane PEUCH	Rénovation, extension et changement de destination partiel	Le Coustalou
	Christine BOUQUET	Construction d'une maison d'habitation	Route de Réveillon
	Annette COLIN	Construction d'une maison d'habitation	Route de Bel Air
	Florence PRADEL	Construction d'une maison d'habitation	Route de Bel Air
	Yann CHARAZAC	Construction d'une maison d'habitation	Route de Bel Air
	Boris NAVA	Construction d'une maison d'habitation et piscine	Chemin de La Toyé
	Sylvain VAYRAC	Extension d'une maison d'habitation	Chemin Par Vinade
	Elisabeth DELMAS	Construction d'un abri de jardin	La Baule
	Dominique et Isabelle ROUXEL	Construction d'une maison d'habitation	Route de Lagorce
	Dominique et Isabelle ROUXEL	Construction d'une maison d'habitation	Route de Lagorce
	Luc BLANC	Construction d'une maison d'habitation	Route de Bel Air
	Luc BLANC	Construction d'une maison d'habitation	Route de Bel Air
Déclaration de travaux	Fermes de Figeac	Installations de panneaux photovoltaïques	Chemin des Fontanelles
	EDF ENR	Installations de panneaux photovoltaïques	Rue Marie Bach
	Gérard GAUDERAT	Pose d'une pompe à chaleur	Mas de Benne
	Jean-Philippe DERUY	Installations de panneaux photovoltaïques	Champs de Lagorce
	Christian DESTOUCHES	Pose d'une clôture avec portail	La Clef des Champs
	Bernard PERILLAT	Construction d'un abri voiture démontable	Chemin Par Vinade
	Franck LASFARGUES	Installations de panneaux photovoltaïques	Route du Coustalou
	Synergie Transition	Installations de panneaux photovoltaïques	Rue du Pigeonnier
	Sébastien NIBAS	Changement de destination d'un hôtel-restaurant en habitation	Avenue de la Source
	Pascal SUBRA	Installations de panneaux photovoltaïques	Route de Bel Air
	Pascal SUBRA	Installations de panneaux photovoltaïques	Route de Bel Air
	Jean-Louis BRICAULT	Installations de panneaux photovoltaïques	Les Malaudes
	NRGIE CONSEIL	Installations de panneaux photovoltaïques	Rue des Prés

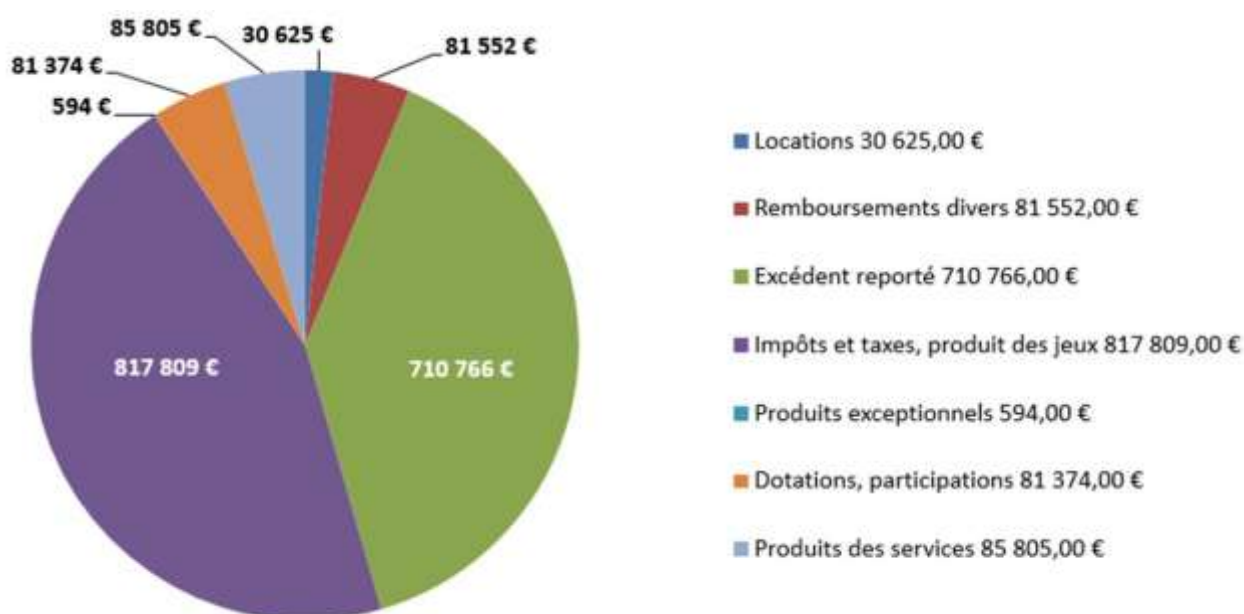
Déclaration de travaux	SYNERGIE TRANSITION	Installations de panneaux photovoltaïques	Impasse des Framboisiers
	Andrée TOURNIE	Installations de panneaux photovoltaïques	Impasse des Framboisiers
	Catherine DELDOU	Installation d'une pergola bioclimatique	Grand Rue
	PHOTOCLIMAT	Installations de panneaux photovoltaïques	Le Coustalou
	Benoît BONIZZONI	Installations de panneaux photovoltaïques	Les Malaudes
	Franck LASFARGUES	Installations de panneaux photovoltaïques	Le Coustalou
	Aurore BOUAT	Construction d'un mur de soutènement	Le Coustalou
	Daniel LAGARRIGUE	Installations de panneaux photovoltaïques	Rue des Prés
	Marius BERGOUGNOUX	Fermeture d'un abri couvert	La Clef des Champs
	ADDICTION 46	Aménagement d'un terrain pour une activité commerciale foodtruck	Route de Padirac
	Catherine ESTAY	Installations de panneaux photovoltaïques	Mas des Vignes
	Prestige Clima Services	Installations de panneaux photovoltaïques	Route du Limargue
	SARL AC BAT	Installations de panneaux photovoltaïques	Impasse des Framboisiers
	Jean-Baptiste LITOLFF	Construction d'un abri adossé à un mur existant	Barrières Hautes
	Mathilde CHASTANG	Installations de panneaux photovoltaïques	Chemin du Papaillou
	Jean-Marc BOUVET	Installations de panneaux photovoltaïques	Impasse des Framboisiers
	Gérard GAUDERAT	Construction d'une véranda attenante à la maison	Mas de Benne
	VITAL ENERGIE	Installations de panneaux photovoltaïques	Rue du Pigeonnier
	Les Fermiers du Rocamadour	Installations de panneaux photovoltaïques	Route de Gramat
	Pierre MATEILLE	Extensions maison d'habitation et création nouveau garage	Route du Causse Nud

Budget communal (réalisation au 30/11/2023)

Fonctionnement dépenses



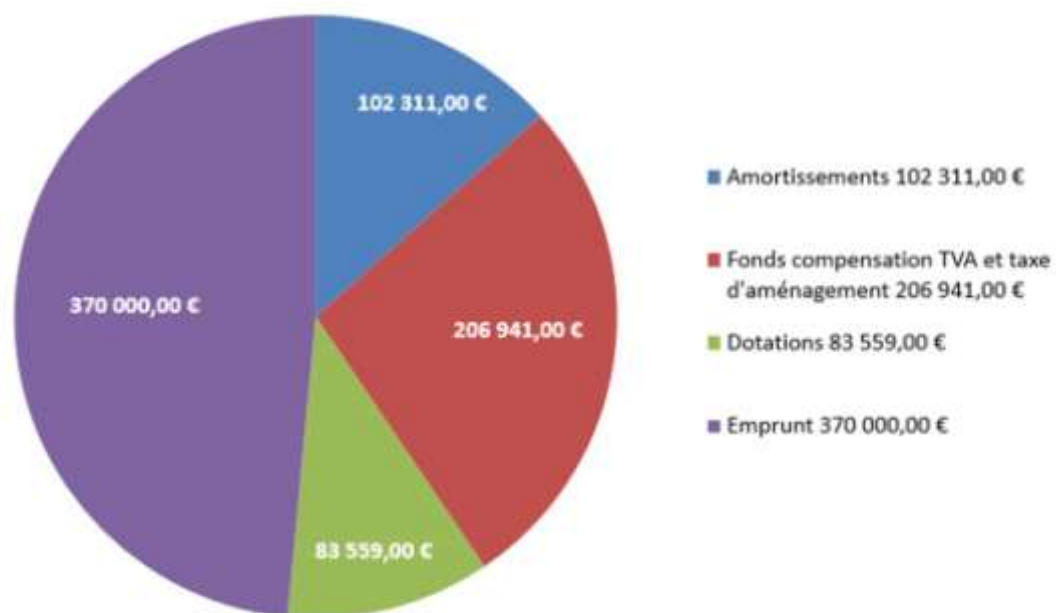
Fonctionnement Recettes



Investissement Dépenses



Investissement Recettes



AGENDA 2030



Nous attendions avec impatience la rentrée de septembre pour lancer, avec l'association « Notre Village terre d'avenir », la troisième tranche de labellisation de notre Agenda 2030. Malheureusement, cette association qui nous accompagne dans notre démarche de développement durable depuis 9 ans, connaît quelques soucis financiers et nous n'avons pu reprendre nos travaux collaboratifs. Malgré cela, la commune continue son travail, portée par les 3 vecteurs principaux de ce développement durable qui sont le lien social, le développement économique local et la protection de l'environnement.

L'agenda 2030 c'est donc le lien social qui permet aux habitants du village (et d'ailleurs) de se retrouver. Le sujet le plus important du moment et qui a demandé une forte mobilisation des bénévoles, est la création de l'association « l'Oasis du Causse ». Ce « Tiers Lieu » * s'appelle désormais « l'Oasis » et son centre de gravité est le foyer rural. Mais je n'en dis pas plus, et je vous laisse lire l'article qui lui est dédié dans ce bulletin communal! Avec la construction de l'Espace Samayou, de nombreuses manifestations culturelles, sportives et de loisirs profitent aux locaux et contribuent aussi à cet indispensable lien social. Dans le même chapitre, nous avons aussi eu cet été la venue de la « guinguette mobile », le cinéma en plein air, le Podium du casino, sans oublier toutes les animations de l'équipe intergénérationnelle du comité des fêtes qui nous réunit pour des moments conviviaux.

L'agenda 2030 c'est la protection de l'environnement, avec la création de l'association Apifolies qui est en charge de faire vivre la journée baptisée du même nom et qui milite pour la protection de l'abeille et de tous les insectes pollinisateurs. Ce travail au chevet de ces insectes porte ses fruits car nous voyons l'arrivée sur le village de nouveaux apiculteurs amateurs (avec ou sans abeilles !) encadrés par la très dynamique association des Bergers d'abeilles. Et, pour nous conforter dans notre démarche nous avons reçu, en novembre dernier, et ce pour la deuxième fois consécutive, le label « Trois Abeilles, démarche remarquable » par l'Union Nationale de l'Apiculture Française ! Le comité de labellisation APIcité félicite le village d'Alvernac-les-Eaux pour la pérennité de sa politique de préservation de l'environnement qui place l'abeille au centre de sa communication. Sur le volet environnemental, nous continuons notre partenariat avec la section astronomie de l'ACL Gramat et plus particulièrement avec Daniel Bouysse qui anime le traditionnel jour de la nuit. La pollution lumineuse étant un point particulièrement sensible, nous aurons encore à y travailler afin de trouver les compromis qui puissent satisfaire le plus grand nombre. Les plus jeunes ont également leur rôle à jouer et, à l'école publique, un espace de biodiversité va être créé en 2024, avec notamment la plantation de nombreux arbres et arbustes.

L'Agenda 2030 c'est aussi l'urbanisme avec des réalisations qui ont été faites durant cette année. Lors des travaux d'aménagement du Mercadiol, les notions environnementales ont été prises en considération. Il en sera de même pour l'aménagement du parc du Samayou puis pour la phase de travaux qui va métamorphoser l'entrée Est du village (côté Padirac).

Nous espérons que l'association Notre Village pourra rapidement retrouver son fonctionnement normal, et que nous pourrions à nouveau travailler ensemble. Mais, si ce n'était pas le cas, nous poursuivrons par nous-même le travail engagé depuis 2014. Déjà une nouvelle liste d'actions est en place, mais elle n'est pas figée et elle évoluera en fonction des propositions et des projets. Depuis 2014 nous fonctionnons par le biais de réunions publiques. Deux années de Covid ont quelque peu désorganisé ce fonctionnement. Peut-être faudrait-il trouver une autre façon de faire vivre notre Agenda ? Relancer les réunions publiques ? Mettre en place un blog ? Des rencontres moins formelles à l'Oasis ?

Bref, en matière de développement durable le travail n'est jamais fini, toutes les idées sont bonnes à prendre et nous avons besoin de travailler tous ensemble. Alors n'hésitez pas à faire part de vos suggestions et à nous rencontrer pour en parler !

Je vous souhaite, au nom de toutes celles et ceux qui s'engagent pour faire de notre petit village un lieu où il fait bon vivre, une très bonne année 2024 !

Philippe Kerninon

* Les tiers-lieux doivent permettre à chacun et collectivement, de se saisir de son pouvoir d'agir et de répondre aux grands enjeux de la transition qui s'imposent à nous aujourd'hui. Ce sont des projets structurants de territoires, qui (re)dynamisent un quartier, un village. Ces espaces sont conçus pour créer les conditions les plus favorables à l'éclosion des idées et à la coopération locale.



RECYCL'ECO



RECYCL'ECO DU PAYS DE GRAMAT

Depuis Février 2023, l'association avance et poursuit sa mission environnementale, sociale et solidaire avec la diminution des déchets, la vente d'objets d'occasion à petit prix, le projet de création d'un espace de vie social et d'ateliers chantiers d'insertion.

Ces neuf mois d'existence sont très encourageants, ils montrent bien la pertinence de notre projet et sa nécessité sur le territoire. A chacun de leur passage donateurs et clients encouragent et félicitent l'association pour cette belle entreprise.

Aujourd'hui, les chiffres parlent d'eux-mêmes : nous avons collecté près de 40 tonnes d'objets variés leur évitant la déchetterie en leur donnant une nouvelle vie. Nous avons enregistré plus de huit cents donateurs venus de 53 communes lotoises. Ce sont également plus de 4000 clients résidant sur 132 communes lotoises qui ont fréquenté la recyclerie, preuve de la réalité du projet de territoire porté par l'association avec 3 communautés de communes largement représentées : Cauvaldor, Grand Figeac et Causses de Labastide Murat.

Grace à la générosité des donateurs nous proposons une offre très diversifiée d'objets de seconde main, ainsi au 1er Décembre 2023 nous avons effectué ce bilan des ventes par catégorie:

Vaisselle, verres, ustensiles...	20%
Meubles	20%
Articles de brocante	11%
Jouets, jeux de société, peluches...	10%
Livres, DVD, CD	8%
Articles de décoration, cadres	7%
Bric à brac	6%
Petit et gros électroménager	6%
Bijoux, mercerie, petite maroquinerie	3%
Matériel électronique	3%
Vélos, articles de sport...	2%
Luminaires	2%
Puériculture	2%
Sacs, bagages	1%

Nous sommes soutenus par les communes du canton, le département du Lot, la communauté de communes Cauvaldor, des entreprises, des commerces, des agences et des particuliers. Le nombre d'adhérents et de bénévoles actifs

augmente. Tout ceci constitue la vraie richesse de l'association et sa force. N'hésitez pas à venir nous rejoindre!

Pour clore la période d'été, le 9 Septembre dernier les bénévoles se sont retrouvés à la source salmière pour partager un moment festif et convivial. Ce fut aussi le jour choisi pour lancer un financement participatif par le biais d>HelloAsso pour acquérir un camion d'occasion. Grâce à la générosité de nombreux donateurs, particuliers et entreprises, le pari a été réussi et l'association peut aujourd'hui répondre aux demandes croissantes de vide-maisons et assurer son partenariat avec le SYDED.

Le 17 Octobre, les classes de 6ème du collège La Garenne de Gramat ont pu visiter la recyclerie, en comprendre le fonctionnement et connaître ses objectifs. Notre satisfaction a été de voir des jeunes sensibles à cette action et très conscients de la nécessité de consommer autrement. Merci à tous les nombreux donateurs et clients qui nous soutiennent dans cette belle aventure !

Contacts - Informations

Tel : 06 12 75 11 81 (Martine MICHAUX, Présidente)

Courriel : recyclecopaysdegramat@gmail.com

Site internet : <https://recycleriegramat.wixsite.com/recycleriegramat>

Facebook : recyclerie du pays de Gramat

Adresse postale : Mairie de Gramat - 3 place du Four - 46500 GRAMAT

Localisation : route de Reilhac à Gramat

Dépôt des dons : tous les Jeudis après-midi de 14h à 17h

Ventes : les Mardis et Samedis matin de 9h à 12h30

(Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés,
Informations sur notre site internet et sur facebook)



Syndicat des Eaux Alvignac-Montvalent

L'année 2023 a été entièrement axée sur les travaux de la station d'épuration de Montvalent, travaux que je vous avais présentés en 2022.

Sur la photo de gauche ci-dessous, vous pouvez voir les travaux en phase d'achèvement: les eaux usées arrivent dans un dégrilleur qui filtre les lingettes et autres déchets, puis elles sont envoyées vers un bac planté de roseaux qui retiennent les boues. Les eaux filtrées sont récupérées en fond du bac et sont dirigées vers des filtres à sable. La station est fonctionnelle, il ne reste plus que les finitions, l'abri de jardin et le grillage à installer.

Pour 2024, nous avons monté un dossier avec le Syded pour redimensionner et refaire le réseau d'eau depuis le château d'eau de Montvalent jusqu'au supprimeur du Terral qui renvoie l'eau sur Alvignac (bâtiment de la Saur sur la gauche en venant sur Alvignac). Ces canalisations vieillissantes cassent régulièrement et sont en majorité implantées dans des jardins privés, souvent devant les maisons et même sous la terrasse de l'une d'elle. Nous attendons des subventions nous permettant de démarrer ces travaux après la saison estivale (en septembre 2024 vraisemblablement.) D'autres travaux sont à l'étude sur le forage situé dans la vallée sous Montvalent.

Je profite du Bulletin annuel pour rappeler qu'il faut absolument éviter de jeter dans les toilettes tout ce qui ne se dégrade pas (lingettes, etc...) et qui continue à arriver tous les jours à la station et obstrue les égouts. Il en est de même pour les graisses et huiles de friture qui, en se refroidissant, se solidifient et bouchent les égouts, entraînant la prestation onéreuse d'un professionnel.

Les membres du bureau du Syndicat des eaux vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2024.

Dominique Poujade



LA BIBLIOTHEQUE

Notre bibliothèque a plus que jamais à cœur d'animer la vie du village !

En mars, dans le cadre de l'opération Premières Pages, elle a prêté son concours à une animation de la danseuse et chorégraphe Fanny Aguado dans la salle communale et au spectacle de la compagnie de cirque les Effilochés, Choubidou Wah ! à l'espace Samayou.



Toute l'année, cinq classes des écoles du village ont été accueillies régulièrement avec leurs enseignantes pour des échanges d'albums et de livres, toujours suivis du moment lecture de contes prodigué par nos bénévoles dans des décors ludiques prêtés par la Bibliothèque départementale qui invitent à la rêverie et à l'imagination. Denise et Sylvie se sont aussi rendues à plusieurs reprises dans les 2 écoles avec la « ludomalle » pour des séquences de jeux en classe.



A partir des vacances de Pâques, des après-midis de JEUX-GOÛTER ont été organisés au foyer rural pendant les vacances (Pâques, Été, Toussaint). La participation est allée en augmentation constante. A la Toussaint nous étions une trentaine, de 6 mois à plus de 90 ans, bien concentrés sur l'envie de découvrir de nouvelles règles du jeu et... de gagner !

Nous bénéficions toujours des fameuses malles de jeux prêtées par la ludothèque de Biars. A celles-ci s'ajoutent une dizaine de jeux acquis en fonds propres et que nous pouvons prêter aux familles.

En avril, c'est un temps de poésie animé par Colette Beyssen Laprévôte et Thierry M'Barek, tous deux auteurs, qui nous a réunis à l'occasion du Printemps des Poètes.



La bibliothèque était aussi présente lors du festival Apifolies en mai. En effet, pour accompagner l'ambition de faire d'Alvignac une cité de l'Abeille et des pollinisateurs, nous avons constitué un fonds propre d'ouvrages spécialisés « apiculture » pour adultes et jeunes qui a été présenté au public à cette occasion.

Enfin, n'oublions pas que le tiers lieu l'Oasis, futur espace de vie sociale, est en train de s'édifier à partir du cœur névralgique de la bibliothèque. Avec l'aide d'Alicia Kermès, étudiante en animation de projets socio-culturels en alternance et recrutée par Cauvaldor, nous avons commencé à réfléchir à l'utilisation d'une partie de la salle communale pour agrandir la bibliothèque et mieux accueillir les jeunes lecteurs.

Photo à venir isabelle

De même nous souhaitons aménager confortablement ce lieu pour un plus grand plaisir de lecture et une détente pour tous.

Ce seront nos objectifs principaux en 2024.

Avant de vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année, nous tenons à remercier très vivement madame Baietto qui a fait don à la bibliothèque de 26 tomes de l'œuvre de Marcel Pagnol en une belle édition reliée, comme neuve.

BONNE ANNÉE 2024 A TOUTES ET TOUS !

De la part de Denise, Eliane, Francine, Michèle, Sylvie, Thierry, Tina, Isabelle, Alicia et Perrine !

Rappel des horaires d'ouverture > mercredi et samedi de 10h à 12h, jeudi de 16h à 17h et vendredi de 18 à 19h. Les jours de marché en été, de 10h à 12h

Téléphone : 06 27 40 88 92 ou 05 65 33 60 62

Le prochain après midi JEUX-GOÛTER se tiendra le mercredi **3 janvier 2024**

Association « Oasis du Causse »

Le groupe de travail constitué en avril 2022 par la municipalité et les habitants d'Alvignac a abouti cette année à la création du tiers-lieu l'Oasis, qui a pour vocation de poursuivre et d'étendre les missions du foyer rural et de la bibliothèque municipale.

Animés par la volonté de favoriser les échanges et les rencontres entre les habitants de la commune et du territoire, nous avons imaginé ce lieu accueillant, convivial et ouvert à tous.

Au cœur du village, un lieu de rencontre et de partage où chacun peut participer ou proposer des activités collectives, et ce dans la plus grande diversité : apprentissage, lecture, formation, jeux, activités d'épanouissement physique, partage de compétences, réunions, ateliers collaboratifs et tout ce qui en découle, pour les particuliers ou les associations.

En septembre, l'association Oasis du Causse a été constituée afin d'animer le tiers-lieu l'Oasis.

A l'écoute des besoins des habitants qui ont été régulièrement impliqués dans le projet et conformément aux volontés exprimées par la municipalité, nous avons souhaité inaugurer l'activité du tiers-lieu avant que n'entrent en œuvre les travaux de réaménagement du site et des espaces adjacents le long de la Grand- rue d'Alvignac.

En effet, malgré cette dénomination de « Tiers-lieu », l'Oasis est plus un espace à créer entre les habitants qu'un lieu, une salle ou un bâtiment à proprement parler. Au travers des échanges, rencontres et consultations, une volonté forte et cohérente s'est manifestée de tisser ou retisser du lien social au sein de la commune, de favoriser les rencontres et les interactions entre voisins qui parfois ne se connaissent pas ou peu.

Dans une société qui incite de plus en plus au repli domestique, beaucoup expriment un désir de partage et de rencontres, que ne satisfont pas les écrans. Il y a ce besoin de convivialité, d'occasions de se retrouver, de prendre des nouvelles, de se rappeler de bons souvenirs, de ces moments informels où l'on peut se surprendre à découvrir et partager une passion, bref de tous ces moments qui peuvent ouvrir sur des projets collectifs et favoriser le vivre ensemble.

Il s'agira dans un premier temps de réorganiser les espaces existants afin de répondre mieux aux besoins exprimés. Déjà un certain nombre d'activités se déroulent sur le site de l'ancien foyer rural et l'évolution des lieux devra en assurer la pérennité. Mais également nous attendons vos propositions pour de nouvelles activités : si vous souhaitez partager vos compétences, organiser un atelier, animer une activité de groupe, une soirée de jeux, si vous avez besoin d'un espace pour une répétition ou pour une réunion, l'Oasis est faite pour vous.

Ainsi, malgré quelques péripéties administratives et propres à la jeunesse de l'association, nous avons pu proposer aux habitants d'Alvignac et des alentours un premier évènement qui a reçu très bon accueil. Le groupe Univers Georges Brassens nous a fait l'honneur d'une première en offrant un spectacle musical d'une grande qualité artistique autour de la chanson française. Nous les en remercions, et espérons pouvoir réitérer l'évènement l'an prochain.

Également, nous tenons à remercier la municipalité pour son soutien et ses encouragements, en rappelant qu'elle est à l'origine du projet et qu'elle y a largement contribué, merci à tous ceux qui nous ont aidés et se reconnaîtront.

Enfin merci à tous les habitants d'Alvignac et des environs qui ont accompagné et participé à la mise en place de l'Oasis, ainsi qu'à la constitution de l'association. Un grand merci à ceux qui ont pensé à adhérer, votre soutien permettra d'améliorer les conditions d'accueil et de favoriser de nouvelles activités. Nous rappelons à tous que vous pouvez adhérer à l'Oasis du Causse et ainsi en soutenir le développement, mais aussi et surtout que vous pouvez y découvrir, contribuer ou proposer toute activité susceptible d'animer le vivre ensemble à Alvignac. Un bulletin d'adhésion a été joint au dernier petit Bulletin d'Alvignac les eaux.

Bientôt un accueil sera mis en place afin que l'Oasis soit ouverte plus régulièrement en dehors des heures d'activités existantes, mais d'ici là vous pouvez nous contacter par mail à contact@oasis-du-causse.fr ou via le courrier postal à l'adresse suivante : l'Oasis du Causse, 6, rue Marie Bach 46500 Alvignac les eaux.

L'Oasis du Causse vient de voir le jour, elle a beaucoup à apprendre et souhaite offrir à tous les habitants, amis, groupes de passionnés ou associations un espace convivial plein d'opportunités, de rencontres et d'interactions qui donne envie de sortir de chez soi.

Nous attendons votre visite avec impatience dès l'année prochaine et d'ici là nous vous souhaitons à tous de très Bonnes Fêtes de fin d'année !



ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DU FRONT

Trois dates à retenir:

19 mars : Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats qui ont eu lieu en Tunisie et au Maroc. 500 000 morts dont 30 000 soldats Français, 4 000 civils Français et entre 15 et 30 000 Harkis.

8 mai : Victoire des alliés sur l'Allemagne nazie et fin de la seconde guerre mondiale en Europe. 50 millions de morts.

11 novembre : Date de la signature de l'armistice de 1918 de la première guerre mondiale. Environ 13 millions de morts, un nombre immense de blessés et de mutilés.

Sans parler des pertes humaines, chaque conflit entraîne des bouleversements sur toute une nation. Tout est à reconstruire; la liberté à un prix, mais quelquefois, il paraît bien lourd. Le devoir de mémoire demeure, afin de ne pas oublier que notre propre liberté actuelle existe à travers chaque soldat tombé.

Nous espérons vivement votre présence lors des prochaines commémorations prévues en 2024, qui habituellement se terminent par un apéritif, pour un moment plus convivial



LE BOUCHON ALVIGNACOIS

Le Bouchon Alvignacois, fier de ses 50 adhérents, propose les mardis, jeudis, et samedis, des après-midis Pétanque sur trois lieux: aux platanes, à la Source Salmière, et, en accord avec le club de Rignac, sous leur hangar en cas de pluie.



Durant le courant de l'année 2023, nous avons organisé plusieurs repas dans une ambiance festive et chaleureuse.

L'année dernière nous avons participé au Téléthon organisé par la Boule Rignacoise et le club de Miers et cette année les trois clubs de pétanque ont soutenu l'organisation du téléthon portée par le comité des fêtes d'Alvignac.

Le Bouchon Alvignacois vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'années.

Le président

Pérona Jean Bernard



COMITE DES FETES

Alvignac s'agrandit de plus en plus au fil des années. Les aubades se sont déroulées sur deux week-ends : 9, 15 et 16 juillet 2023, afin de pouvoir vous rencontrer chez vous, vous distribuer le programme de la fête ainsi qu'une pochette cadeau . Cette année, la pochette était composée d'un savon et d'un biscuit réalisés par des artisans locaux. Merci infiniment pour ces bons produits et à tous les habitants, merci de nous avoir accueillis chez vous..



Comme chaque année, la fête a eu lieu pendant trois jours au milieu du mois de juillet. Nous vous avons donc accueillis les 21, 22 et 23 juillet 2023 au parc du Samayou

Un week-end riche en rire et en musique grâce aux différents groupes venus pour l'occasion.



Nous avons fini le week-end de fête avec un dimanche bien chargé. Au programme : vide grenier, commémoration et dépôt de gerbe au monument aux Morts, défilé de vieilles voitures. La fin de journée a été rythmée par un apéritif, le repas du Comité et le magnifique feu d'artifice offert par la Mairie.



Nous sommes heureux de vous retrouver tous les ans à cette période pour profiter et faire la fête tous ensemble. Nous souhaitons remercier les bénévoles pour leur participation et leur aide si précieuse.



En cette période de fin d'année, nous tenions à vous souhaiter de belles fêtes de Fin d'Année.

À l'Année Prochaine pour de nouvelles aventures !

L'équipe du comité des fêtes



ASSOCIATION RACINES

Fondée en 1995 à l'initiative d'une poignée de passionnés, RACINES est une association de loi 1901 qui a pour but l'inventaire, la protection et la mise en valeur du patrimoine naturel, bâti et culturel, l'étude de la littérature et de la langue françaises, de l'environnement, de l'archéologie, de l'histoire et de la généalogie d'Alvignac-Eaux et du canton de Gramat (sans exclusive) .

Notre site : <http://racines-alvignac.fr>



Archéologie : carolinemey@wanadoo.fr

La section coorganise les Rencontres archéologiques de Saint-Céré, travaille actuellement sur l'archéologie de Reilhac. À son initiative, une réunion des associations s'occupant d'archéologie situées sur le territoire de Cauvaldor a eu lieu le mercredi 15 novembre à l'Archéosite des Fieux. Guilhem Clédel (vice-président Cauvaldor, chargé du patrimoine), Étienne Lallau et Éric Labastie (cellule départementale de l'archéologie) ont participé à la réunion. Celle-ci a permis des échanges fructueux. La cellule départementale a présenté son domaine d'action. Une nouvelle rencontre en 2024, dans une autre commune, est à l'étude.

Balades et découvertes : marysepages@wanadoo.fr

Comme chaque année la section Balades et découvertes a pour but d'organiser quatre ou cinq sorties à l'année qui associent la visite guidée d'un village et une petite randonnée autour de ce lieu, ainsi qu'une sortie de quatre jours.

Cette année nous avons eu le plaisir de suivre les visites guidées des villages de Reilhac et Lunegarde, Espagnac Sainte-Eulalie, Faycelles .

Notre séjour de quatre jours s'est déroulé dans le merveilleux pays de l'Aubrac en Aveyron .

Également, la section organise conjointement avec la Société mycologique du Périgord une « journée champignons » gratuite pour tous, adhérents ou non. Cette année, grâce aux conditions météo pluvieuses depuis trois semaines, nous avons tout de même trouvé une cinquantaine d'espèces, pour la plupart dans les prairies.

Histoire - généalogie : leoncechristianebouat@orange.fr - Bvialatte@aol.com

La section Histoire locale-Généalogie publie "Les Croix du canton de Gramat" visualisant, lisant et interprétant ce patrimoine qui depuis des siècles et des siècles scande familièrement notre quotidien. À votre tour de transmettre cette histoire et cette mémoire millénaires portées par les 289 édicules recensés dans les 17 communes et ce, en acquérant l'ouvrage directement à l'association Racines ou encore à la Maison de la Presse d'Alvignac, de Gramat...

Cet ouvrage est disponible à l'association (marysepages@wanadoo.fr) et aux Maisons de la Presse d'Alvignac et de Gramat au prix de 20 €

Langue et littérature françaises (voir DLF Lot)

Langue et littérature anglaises : gillesfau2@orange.fr

Réunion mensuelle. Lecture de nouvelles, conversations sur tous les sujets adaptées au niveau de chacun. Comparaison avec le français et l'espagnol. Étude de la grammaire anglaise. Rédaction de courts textes personnels.

Occitan : Bvialatte@aol.com

La section Occitan réunit ses membres tous les deuxièmes mardis du mois. Notre principale activité est, pour l'instant, la traduction des poèmes du Miersois Henri Cayre qui après une carrière en tant que menuisier a entrepris d'étudier l'occitan. Les occitanistes (patoisants) que nous sommes sont quelques fois perturbés par son écriture, riche d'un vocabulaire que nous ne maîtrisons pas aussi bien que lui. Mais nous prenons du plaisir à essayer de surmonter ces difficultés. Si vous avez quelques notions d'occitan, même faibles, rejoignez-nous !

Œnologie : dpddsg@gmail.com

2023 : la section Œnologie reprend son activité, après deux petites années à oublier...activité à marquer d'une pierre blanche, avec la sortie annuelle effectuée dans le Piémont italien...20 aficionados de la Vitis Vinifera ont bravé les contraintes linguistiques transalpines pour passer une semaine mémorable dans l'une des plus beaux paysages viticoles de notre voisin italien...Barolo, Barbaresco, Moscato d'Alba et d'Asti, Dolcetto d'Alba et Barbera d'Asti ont comblé nos impatientes gargamelles. Délaissant la trop onéreuse truffe blanche d'Alba au profit d'un bollito misto ou d'un vitello tonnato accompagné de tajarin, nous avons pu savourer la cuisine piémontaise qui, bien que nous laissant sans oies, nous a rapprochés de la Langhe locale. Le succès de cette sortie s'est traduit par un afflux de nouveaux membres, la section voyant ses adhérents passer de 56 à ...72 ! Non, non, non, la section n'est pas morte, car on y rentre encore !

Site Internet : <https://racines-alvignac.fr>

DEFENSE DE LA LANGUE FRANCAISE

Défense de la Langue Française - Délégation lotoise et section Langue et littérature françaises de Racines

1. But de l'association

Le but de l'association est la défense et le rayonnement de la langue française. Il est analogue à celui de l'association nationale DLF dont elle adopte les principes. Elle représente également la section littérature de l'association Racines. Le but est surtout de se faire plaisir en partageant le goût de la langue française.

Le bureau est ainsi composé :

Béatrice Quillerou (présidente)
Gilles Fau (secrétaire)
Martine Monméjac (trésorière)

2. Activités

- Rencontres régulières : les membres se réunissent chaque mois au local Racines d'Alvignac, le jeudi après-midi.

Les réunions, informelles et décontractées, permettent à chacun de partager découvertes linguistiques, coups de cœur littéraires, articles de presse, etc. Des jeux sont proposés pour rendre plus agréable l'apprentissage.

- Lettre trimestrielle : chaque trimestre, nous rédigeons et faisons paraître une Lettre reprenant, entre autres, le contenu de nos réunions mensuelles. Cette Lettre est distribuée par DLF Paris à toutes les délégations.

Elle comporte plusieurs rubriques :

Coup de cœur / coup de gueule

Billet d'humeur ou/et d'humour

Et chez nos voisins ?

Une lchette de grammaire, d'orthographe ou de conjugaison...

Poésie

Etc.

- Participation à des manifestations. Voici quelques exemples :

- samedi 21 janvier 2023 : participation à La nuit de la lecture organisée par la bibliothèque de Gramat - thème : La peur.

- dimanche 12 mars : à l'initiative de Sandrine Mage, spectacle à l'Espace Samayou (Alvignac-les-Eaux) : Amour sans frontière. Co-organisation avec Racines.

• dimanche 9 juillet : journée à la Source Salmière (Alvignac) en collaboration avec l'association Racines d'Alvignac.

- Affichage d'extraits de Sylvain Tesson et de Raymond Devos
- Lecture d'extraits de Colette, Les Vrilles de la vigne.
- Concert de guitare et violon
- Chansons sur le thème de l'eau
- Repas partagé

• jeudi 21 septembre : collaboration à une lecture de textes de Colette, à l'initiative de l'association « Les Tours de Martel », au château de Curemonte (Corrèze) où l'écrivaine a passé quelque temps et où sa fille, Bel-Gazou, a longtemps vécu.

Si la langue française et la lecture vous passionnent, rejoignez-nous !

Béatrice Quillerou - présidente de DLF Lot - chezbandb@gmail.com
Gilles Fau - président de Racines - gillesfau2@orange.fr



REGROUPEMENT PEDAGOGIQUE

INTERCOMMUNAL L'ETOILE

A l'école publique, 124 enfants se sont retrouvés pour cette rentrée 2023/2024, répartis sur les six classes que compte notre Regroupement Pédagogique Intercommunal Alvignac, Miers, Padirac, Rignac et Rocamadour.

Cette année la répartition des élèves sur les trois pôles aura surpris quelques-uns d'entre nous, mais après 4 mois de fonctionnement, il s'avère que ce choix a été judicieux et tout se déroule pour le mieux. Effectivement à Alvignac se retrouvent 59 élèves (+ 7 qui arrivent en janvier). Les 20 PS sont en classe avec Carole Labonde et Christine Bellini reçoit 9 MS accompagnés de 11 GS . Fanny Proença dirige une troisième classe qui compte 9 GS et 10 CP.

A Miers, Laurence Boudet accueille 10 CP et 8 CE1 et à Rocamadour, deux classes sont dirigées par Vanessa Bessières et Myriam Monié, qui ont en charge respectivement, 24 CM1 et une classe de 17 CE2 et 6 CM2.

Coté périscolaire, les cinq communes et le SIVU ont employé pas moins de 18 personnes en 2023 qui interviennent à différents moments de la journée auprès des enseignantes et des enfants. A Alvignac nous retrouvons Isabelle Vaille, Béatrice Prunet, Sandrine Bogossian, Alexandra Hottelet et Lucie Mahieux.

A Miers : Cindy Gaudissard, Elodie Dessain (Céline Mathieu, Béatrice Cadiergues et Andy Cave ont quitté leur poste à l'école cette année).

A Rocamadour : Claudine Robine, Cécilia Bergougoux, Estelle Vault, Jade Siino et Laure Perrot (en arrêt maladie actuellement).

Elles réalisent des temps d'assistance maternelle mais aussi la surveillance des garderies, tous les temps de cantine (mise en place, réception des repas et service), le rangement et le ménage des locaux scolaires. Cet effectif important se justifie par les trois pôles d'éducation et aussi par l'accueil d'enfants en bas âge. Ajouté à cela, le Sivu scolaire emploie trois personnes dont Pascale Pileur au secrétariat du SIVU scolaire et deux accompagnatrices dans les bus de ramassage : Sonia Trouvé et Cindy Gaudissard.

Sur le plan financier, le coût salarial s'additionne à toutes les dépenses courantes du fonctionnement de ces trois écoles (énergies, produits d'entretien, manuels scolaires, frais de communication, de maintenance, frais de transport pour certaines activités des classes...) mais également tous les frais d'investissements comme l'achat de matériels techniques qui sont à renouveler régulièrement comme les photocopieurs, ordinateurs, jeux de cour, fournitures garderies, tables, chaises mais aussi aspirateur voire même machine à laver...

Nous avons tous constaté ces derniers mois en remplissant notre panier de course et en gérant notre budget familial, une inflation toujours plus importante. Elle touche aussi fortement tous les chapitres de notre budget que nous nous efforçons de maîtriser au mieux. Ce comité syndical composé d'élue(s) des communes d'Alvignac, Miers, Padirac, Rignac et Rocamadour se bat pour que les enfants puissent évoluer et apprendre dans les meilleures conditions possibles.

Il en est de même pour donner de bonnes conditions de travail aux enseignantes et aux personnels communaux rattachés aux écoles. Pour cela, en 2023, les collectivités du RPI ont été sollicitées à hauteur d'environ 2 000 € par élève! Merci à elles de nous soutenir.

La vie de nos écoles rurales est une priorité. Tout d'abord, et en premier lieu, afin de donner toute leur chance à nos enfants pour l'avenir, mais aussi pour maintenir le dynamisme de nos communes. L'emploi induit par le fonctionnement des écoles implique l'intervention de nombreux services de proximité (restauration scolaire, réparations diverses, services transport, commerces, etc.). De plus, la contribution de « l'Association des parents d'élèves et Amis de l'Etoile » aux animations est également un indispensable lien social qui se perpétue de génération en génération autour de l'école publique.

Pour terminer, je tenais à remercier tous les personnels scolaires qui, jour après jour, s'occupent avec beaucoup de bienveillance de nos jeunes écoliers. Je profite de cette occasion pour remercier sincèrement Andy Cave pour ces nombreuses années à l'école de Miers et tout ce qu'il nous a apporté de par son expérience d'animateur. Merci encore Andy et bonne retraite ! Merci à Pascale Pileur qui connaît le fonctionnement de ce SIVU comme personne, et qui traite avec beaucoup de rigueur le fonctionnement quotidien de l'école et les nombreuses problématiques rencontrées. Bien entendu un grand remerciement à nos six enseignantes pour le travail qu'elles réalisent et pour leur compréhension face à ce budget qu'il nous faut constamment maîtriser.

Merci enfin à tous mes collègues élu(e)s des cinq communes du RPI. Nous sommes 19 au total avec quatre représentants de chaque commune (deux titulaires et deux suppléants) :

A Miers : Marie-Pierre Cassabois, Mélanie Verbiguié, Caroline Mey, Séverine Lafargue.

A Padirac : Marion Jourdana, Alain Lobry, Alexandre Laperrière, et une démission.

A Rignac : Angéline Genot, Nicolas Praz, Linda Monteil, Marie-Christine Castanet.

A Rocamadour : Martine Gréze, Pierre Amaré, Sophie Villard, Aurélie Lagorsse.

A Alvignac : Sandra Ritter, Maryse Lascoste, Béatrice Paret et moi-même

C'est réellement un vrai plaisir de se retrouver tous ensemble lors de nos diverses réunions. Cet état d'esprit positif et l'engagement donné nous poussent à faire toujours mieux pour nos écoles rurales.

En leur nom, le Sivu scolaire vous souhaite une très bonne année 2024 !

Philippe Kerninon
Président du Sivu Scolaire l'Etoile

Quelques infos sur l'école publique :

Ecole maternelle publique d'Alvignac: 05 65 33 73 55

Ecole primaire publique de Miers: 05 65 33 62 94

Ecole primaire de Rocamadour: 05 65 33 65 36

Secrétariat du SIVU l'Etoile (Pascale Pileur) à la mairie d'Alvignac :
05.65.33.60.62 sivu.etoile@alvignac.fr

Garderie d'Alvignac: 05 65 33 67 72

Garderie de Miers: 05 65 33 62 94

Garderie de Rocamadour: 09 64 47 69 18

Cantine :

Alvignac, Miers et Rocamadour : repas pris sur place et fournis par l'ITE du Pech de Gourbières.

Horaires garderie :

Alvignac: de 7h30 à 8h50 et 16h30 à 18h30.

Miers: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 18h30.

Rocamadour: de 7h30 à 8h50 et 16h20 à 19h00.

Horaires des cours :

Alvignac, Miers et Rocamadour :

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30
(avec sieste pour les plus petits !)

Le transport scolaire est un service gratuit dans le département du Lot.
Son coût est pris en charge intégralement par le Conseil Général.



ECOLE MATERNELLE PUBLIQUE D'ALVIGNAC

Au mois de septembre 2022, nous avons accueilli Fanny Proença, qui a obtenu le poste de la classe de GS-CP. L'effectif global de l'école comptait 59 élèves : 22 élèves pour la classe des TPS-PS-MS, 20 élèves pour les MS-GS et 17 pour les GS-CP.

L'équipe éducative des classes de maternelle n'a pas bougé: Mme Labonde et Mme Bellini comme enseignantes et Mme Vaille, Mme Prunet, Mme Bogossian et Mme Mahieux comme employées municipales, travaillant main dans la main pour l'épanouissement et le bien-être des élèves.

Le principal projet de l'année, pour l'ensemble des classes, a été de travailler sur la découverte des métiers qui sauvent. Les élèves les plus grands ont appris à porter secours. Un travail en particulier sur le métier de pompier a été mené en classe et a abouti avec la visite de la caserne de Gramat. Les gendarmes du CNICG ont également fait une démonstration de leur travail avec les chiens. Deux pompiers volontaires sont intervenus en classe auprès des élèves de GS-CP.



Un autre projet s'est réalisé pour les élèves de GS et de CP : la découverte du milieu montagnard avec une journée à la station du Lioran en février : trajet en train au départ de la gare de Biars sur Cère et, ensuite, activités encadrées par l'organisme « Les Galinottes ». Les enfants ont pu faire de la luge et une randonnée en raquettes !



Les petits, eux, ont travaillé sur les oiseaux et sont allés au parc animalier de Gramat.



L'année a également été ponctuée par de petites sorties de proximité : découverte de la noyeraie de Mme Auvray et de la ferme de Raillette. Ces visites, proches de l'école, permet aux élèves de découvrir le patrimoine local et la diversité des cultures et des élevages.

En janvier, l'arbre de la liberté a été planté aux Malaudes, à côté du verger et des ruches. M.Perrier et M.Raynaud ont expliqué aux enfants l'importance de planter des arbres ainsi que le choix du lieu (près des abeilles).



Le grand carnaval du RPI a réuni tous les élèves pour un moment de fête ! Petits pompiers, policiers et médecins étaient nombreux pour juger M.Carnaval !

Au printemps, des intervenants de la bibliothèque d'Alvignac sont venus plusieurs fois en classe pour proposer aux enfants de découvrir différents jeux de société. La plupart n'étaient pas connus des enfants et peuvent dorénavant être empruntés pour une utilisation plus longue en classe ! Une chouette initiative !



En avril, le cross du RPI a eu lieu à Rocamadour. Les élèves étaient répartis en équipes de la grande section au CM2. Chaque équipe postée à sa gare. Il fallait réaliser le plus de tours possibles sur le temps imparti (40 minutes). Des adultes assuraient le comptage des tours et les enfants pouvaient faire une pause quand ils en sentaient le besoin. Merci aux parents pour leur aide!

En mai, Fanny Proença a organisé un « English breakfast » avec les parents anglophones de la classe suite à une séquence sur l'alimentation en anglais.



L'infirmière scolaire du collège de Gramat est intervenue plusieurs fois dans l'année auprès des élèves de moyenne section, grande section et CP pour des actions de prévention : l'hygiène bucco-dentaire, le sommeil, le respect des autres et l'estime de soi.

Des actions qui aident les enfants à se questionner sur leur rapport aux autres et qui leur permettent d'acquérir des gestes bienveillants pour vivre ensemble au quotidien dans de bonnes conditions.

En fin d'année scolaire, les 3 classes ont répondu à l'invitation du Rocher des aigles.

La kermesse organisée par l'APE s'est déroulée à Miers avec un spectacle des enfants pour clôturer l'année.

Nous remercions vivement l'APE, le SIVU, la mairie d'Alvignac et Cauvaldor sans qui toutes ces activités et sorties ne pourraient pas se faire !

Pour tout renseignement, contactez-nous au 05 65 33 73 55 ou à l'adresse suivante : 0460685v@ac-toulouse.fr

ECOLE PUBLIQUE DE MIERS

Pour la rentrée scolaire 2022/2023, 16 élèves de CE1 étaient accueillis à l'école de Miers.

Les familles se sont familiarisées avec un ENT (Espace Numérique de Travail) proposé par la Région Occitanie et financé par la mairie. Cet outil permet une meilleure communication, les parents ont accès au cahier de textes de la classe et peuvent suivre les activités et les projets à travers le blog.

Au mois de septembre, la participation à l'Opération « Nettoyons la nature » a servi de point de départ pour un travail sur le tri des déchets et la sensibilisation à la protection de notre environnement.

Éducation à la santé

L'infirmière scolaire est intervenue au mois d'octobre pour souligner l'importance du sommeil et le danger des écrans pour les enfants.

Elle a ensuite mené un projet « classe du goût ». Au cours de 6 séances les élèves ont été amenés à utiliser leurs sens pour décrire et être plus attentifs aux aliments qu'ils consomment (essentiellement fruits et légumes). Afin d'impliquer les familles, une rencontre sous forme de jeu type « escape game » a eu lieu au mois de mai avec la participation des parents.

Le jardin potager a servi de point d'appui pour ce projet et également pour le projet culturel « Hôtel des champs » : Anne Da Silva, artiste en résidence sur Cauvaldor est intervenue en classe 2 journées et demi. L'objectif était de concevoir une sculpture type colonne en argile qui pourrait accueillir des plantes ou abriter des animaux. Les élèves ont fabriqué un herbier après la récolte de plantes et feuilles dans le jardin, identification des végétaux, incrustation sur des plaques d'argile pour former des éléments rattachés à un support colonne, ... Lors de la deuxième journée, ils ont observé des abris pour différents animaux et ont choisi de construire un abri pour les écureuils toujours en argile.

Après cuisson de ces modules, l'assemblage a eu lieu à la Source Salmière au mois d'avril. Les autres écoles du canton ayant également participé à ce projet se sont retrouvées pour l'installation et l'inauguration de ces sculptures que vous pouvez découvrir.

Ce projet a permis une réflexion sur les êtres vivants qui nous entourent (les connaître, les respecter, les protéger...) et un travail artistique (sculpture d'argile) mené par une professionnelle. Une belle expérience !

Le parcours culturel des élèves s'est enrichi avec différentes sorties : sortie théâtre à l'Usine à Saint Céré le 7 octobre : spectacle mêlant d'Acrodanse et dessin sur le thème de l'immigration et de l'amitié.

Visite de l' Exposition Profonde Intuition à Souillac (art contemporain) et découverte du patrimoine dans la ville de Souillac le 25 novembre.

École et cinéma : les élèves ont assisté à la projection de 3 films au cinéma l'Atelier de Gramat : « La Ruée vers l'or » en novembre ; « Une Vie de chat » en février et « Le Cerf volant du bout du monde » en juin. Chaque film permet de travailler en classe sur des thèmes variés.

Côté sportif, les enfants ont bénéficié de l'intervention de Charles Bonvarlet pour le tennis en septembre et de Stéphanie Matéo du club de Gramat pour des séances de Hand ball en mai -juin. Pour une première fois, la classe de Miers a été retenue pour des séances d'initiation aux Échecs menées par Philippe Haezevaert du club de Saint-Céré : une découverte pour la grande majorité des élèves.

La sortie au Lioran le 2 février a également permis aux enfants de découvrir des sports de glisse : luge et raquette. Cette journée a été très riche : un déplacement en train (une première pour certains enfants!) avec les camarades des autres classes du RPI, et la découverte du milieu montagnard sous la neige. Une journée qui laissera des souvenirs !

Des rencontres sportives ont été organisées : cross des écoles du RPI le 13 avril,

Course d'orientation en lien avec la classe de GS CP à Miers le 13 juin pour un parcours autour de l'école et le 3 juillet sur le site de la Source.

Le 5 juin, nos élèves étaient sur scène à la salle des fêtes de Gramat avec une centaine d'autres enfants pour la rencontre « Les écoles qui chantent » afin de présenter les chants appris en classe au cours de l'année à un public nombreux.

L'association « Les Ailes du Causse Lotois » a renouvelé sa journée de découverte de l'aéromodélisme pour notre classe. C'est toujours avec autant de curiosité que les enfants se sont initiés au pilotage de ces engins.

Pour terminer l'année, les élèves ont fait la connaissance de leur future école de Rocamadour et se sont lancés à la découverte de L'élixir des Alix : un explor game autour de la lavande puis un parcours dans les filets de « Saute mouton ». Ces activités ont été offertes par la Ferme des Alix que l'on remercie.

La kermesse des écoles du RPI qui s'est déroulée à Miers a permis à tous (enfants, parents, enseignants) de clôturer cette année scolaire par un moment festif.

Pour la rentrée 2023, 19 enfants sont à l'école de Miers (11 CP et 8 CE1). Le fil rouge de l'année sera Les Jeux Olympiques 2024 à Paris ! Tout un programme ...«sportif»!

Merci à l'APE, au SIVU, à la mairie de Miers, aux intervenants souvent bénévoles qui permettent la réalisation de ces projets par leur contribution financière et leur investissement personnel au profit des élèves.

ECOLE PUBLIQUE DE ROCAMADOUR

Lors de l'année scolaire 2022-2023, l'école de Rocamadour a accueilli 54 élèves du CE2 au CM2. Mme Déborah Barbry avait en charge à partir du mois de décembre la classe des CM1-CM2 et Mme Vanessa Bessière assurait l'enseignement à la classe des CE2 et l'intérim de direction.

Les élèves ont pu, durant cette année scolaire, bénéficier de nombreuses sorties à portée culturelle dont trois séances au cinéma de Gramat, deux représentations au théâtre de l'Usine à Saint-Céré, une visite d'exposition d'art contemporain à Souillac...

Au mois de février, nous sommes partis avec une partie du RPI, en train, pour aller profiter d'une journée ensoleillée au Lioran. De nombreuses activités étaient au programme : randonnée en raquettes avec un animateur nature, luge et bataille de boules de neige pour le plaisir ! Les élèves sont rentrés fatigués mais ravis !



Le Cross du RPI a été réalisé près du stade à Rocamadour où les enfants ont pu, par équipes, se surpasser lors d'un après midi ensoleillé !

La classe des CE2 a eu la chance de partir en voyage scolaire à Murat-le-Quaire dans le Massif Central pendant quatre jours ! Quelle aventure et quelle magnifique expérience enrichissante pour tous. Les élèves ont pu travailler sur les volcans, faire des expériences et des superbes randonnées avec des paysages splendides. Ils ont pu aller aux sources de la Dordogne, découvrir la

Dor et la Dogne et monter en téléphérique au Puy de Sancy. Les soirées ont été aussi bien animées avec une sortie nocturne à la découverte de la faune et la flore, une séance de grands jeux variés et bien sûr la boum de fin de séjour ! Les élèves, en plus des différents apprentissages , en garderont de très beaux souvenirs. C'est l'occasion de remercier chaleureusement les mairies d'Alvignac, Miers, Rignac, Rocamadour et Montvalent , ainsi que l'association Aérostat Rocamadour, l'Association des Parents d'Élèves pour leurs participations financières sans oublier les parents de la classe qui se sont investis et mobilisés pour l'organisation de différentes manifestations au profit du voyage. Ce projet a été complété avec la participation à la transhumance au départ de Rocamadour jusqu'aux granges de Bonnecoste ! C'était du sport de suivre le troupeau sur les 7km !





Le 29 juin, les élèves ont été invités à partager un moment avec les arbitres officiels de la coupe du monde de rugby au stade à Rocamadour. Ils ont pu poser toutes les questions qu'ils avaient préparées et les arbitres se sont rendus très disponibles et bienveillants. L'après midi s'est terminée avec une distribution de porte-clés, de ballons, puis une séance

avec photos et dédicaces et enfin un bon goûter.

Fin juin, les deux classes ont participé avec beaucoup de plaisir au spectacle des « Écoles qui chantent » à Gramat. Le principe est d'apprendre un répertoire de quelques chants communs et de se retrouver sur scène avec d'autres écoles pour un joli moment de partage.

Début juillet, Mme Barbry a amené sa classe au parc du Bournat en Dordogne. Les élèves ont pu découvrir les métiers anciens et profiter des attractions proposées. La journée est passée à une vitesse folle et les élèves sont rentrés enchantés de cette sortie.



Nous avons accueilli la classe des CE1 de Miers pour leur faire visiter leur future école. À cette occasion, nous avons été invités (mille mercis) à la ferme des Alix pour faire « l'explor games » et profiter de l'espace « Saute mouton ». Les enfants ont beaucoup apprécié ce moment tous ensemble.

L'année scolaire s'est clôturée par un spectacle. À l'initiative de Mme Barbry et avec l'aide bénévole précieuse de M. et Mme Astruc, intermittents du spectacle, les élèves des deux classes ont mis en scène et joué avec brio une pièce intitulée « La Ruée vers l'or ». Après 3 mois de travail, ils ont pu la présenter aux familles. C'est avec beaucoup de trac mais aussi d'envie qu'ils se



sont produits devant la salle pleine du Samayou pour une heure de spectacle. Avec les décors, les lumières, les lecteurs et les acteurs, le rendu était très réussi et les élèves ont pu être fiers du travail fourni et du plaisir pris !

À la rentrée de septembre, l'école de Rocamadour accueillait Mme Monnier Myriam, enseignante qui a pris en charge la classe des CE2/CM2, soit 23 élèves. Mme Bessière a pris la direction de l'école et enseigne à la classe des 24 CM1.

Le fil conducteur de cette année scolaire est le sport, avec en ligne de mire les JO 2024 à Paris.

Dès la deuxième semaine, le cycle natation a débuté à la piscine de Gramat pour 8 séances qui ont abouti au passage du « savoir nager » ou de « l'aisance aquatique » début octobre.

La classe des CM1 a suivi avec attention la coupe du monde de Rugby en notant les résultats, en étudiant les règles du rugby, en y associant des lectures...

Les élèves ont participé à l'opération « Nettoyons la nature » autour du stade.



Pour la semaine du goût, Mme Arcoutel est venue faire une intervention autour des fromages. Les élèves ont passé un très bon moment ! Nous la remercions !

De nombreux projets sont en cours, en voilà quelques uns :

- Spectacle de Noël du RPI
- Spectacle « Un Océan d'amour » au théâtre de l'Usine
- Participation aux écoles qui chantent sur le thème de l'olympisme pour la classe des CM1
- Travail sur le chocolat pour le salon du chocolat en février à Alvernac
- École et cinéma avec 3 séances à Gramat
- Sensibilisation au don du sang avec des créations d'affiches qui seront exposées et la venue à deux reprises de deux intervenants.
- Le parcours éducatif « Revenons à nos moutons » qui est une invitation à rencontrer les éleveurs et éleveuses avec leur troupeau, de mieux connaître le métier et de s'approprier les problématiques agricoles et alimentaires locales.
- Intervenants sportifs en tennis, sport-boules, handball et rugby. Cross des écoles.
- Travail autour des Jeux olympiques et bien d'autres...

Les élèves de l'école de Rocamadour et leurs enseignantes vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2024 !

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET AMIS DE L'ÉTOILE

Une belle année pour l'association du RPI l'Étoile ! L'association des parents d'élèves repose sur le volontariat des parents d'élèves dont l'objectif est de collecter des fonds afin de soutenir les projets pédagogiques des enseignants.

BILAN DE L'ANNÉE : Une année riche en événements. Plusieurs fois dans l'année, l'APE a organisé différents événements qui ont connu un franc succès ! En avril, à l'arrivée des beaux jours, une randonnée pédestre au départ d'Alvignac a été organisée pour une distance de 5 ou 10 kilomètres. Début juillet, l'année scolaire a été clôturée par une kermesse, ce moment d'échange a permis aux enfants de nous présenter différentes danses et chants étudiés durant l'année. Le 16 décembre s'est déroulé le marché de Noël à l'espace Samayou, un manège était présent sur place et, bien-sûr, le Père Noël pour le plaisir des enfants. Lors de cette journée, l'APE s'occupait de la restauration en proposant des burgers, des huîtres et autres gourmandises. Ces actions mises en place par l'association ont permis aux enfants de pouvoir profiter de nombreuses activités et sorties pédagogiques en finançant les transports pour visiter la caserne des pompiers, le Parc animalier ou encore le Rocher des aigles. L'APE a également pu participer à une partie du financement d'un séjour en Auvergne pour une classe et d'une journée au Lioran pour quatre classes du RPI.

PROJETS POUR L'ANNÉE À VENIR : Continuer sur cette belle lancée ! Pour cette année à venir, l'APE a d'ores et déjà prévu de reconduire la randonnée au mois d'avril. Cette rencontre sportive avait séduit un grand nombre de participants. La traditionnelle kermesse de l'école sera également toujours d'actualité afin de clôturer l'année scolaire en beauté. D'autres projets sont en cours de réflexion afin de continuer à susciter l'intérêt des familles.

LE BUREAU SE RENOUVELLE : A la suite de la rentrée scolaire de septembre, un nouveau bureau a été élu : Damien Barbier, en tant que Président et Laura Saurin, Présidente adjointe ; Camille Abraham, Secrétaire et Audrey Castanet, Secrétaire adjointe ; Amandine Calore, Trésorière et Laura Lacam, Trésorière adjointe. Nous pouvons remercier l'ancien bureau pour tout le travail effectué précédemment et souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres.

Nous vous souhaitons de passer de très belles fêtes de fin d'année et une belle rentrée pour les enfants !



OFFICE DU TOURISME

SAISON TOURISTIQUE 2023 : UN BILAN CONTRASTÉ

L'Office de tourisme Vallée de la Dordogne dresse un bilan contrasté de cette saison 2023, avec des chiffres au global plutôt stables par rapport à 2022. Si la plupart des destinations françaises ont souffert d'une météo capricieuse et d'un contexte économique tendu, la Vallée de la Dordogne, nichée entre Lot et Corrèze de part et d'autre de la rivière, n'a pas échappé à cette tendance, avec un léger recul du nombre de nuitées par rapport à l'année dernière en juillet. Celui-ci a néanmoins été compensé en août. Le total reste supérieur à 2019, année comparative de référence avant la crise sanitaire.

FRÉQUENTATION TOURISTIQUE

La destination, étendue sur 23 000 km² de part et d'autre de la rivière Dordogne, sur deux régions et deux départements, du sud de la Corrèze au nord du Lot, englobe 141 communes. Elle compte plus de 1 700 hébergements et 35 000 lits marchands. L'outil Flux vision Tourisme nous offre ci-dessous une synthèse de la fréquentation estivale 2023* sur le territoire de l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne, du 1er juillet au 31 août inclus. *Les chiffres des nuitées touristiques indiqués ci-après intègrent les nuitées marchandes et non marchandes (tourisme affinitaire).

Des chiffres stables, une nette différence entre juillet et août

Après un premier semestre satisfaisant (+7% de nuitées touristiques enregistrées au 1er semestre 2023), le bilan de mi-saison avait d'abord inquiété les professionnels du tourisme avec une baisse des nuitées sur les mois de juin et juillet (-2,8%). Le week-end du 14 juillet, traditionnellement plébiscité, n'enregistre que 102 936 nuitées, soit -22,3% par rapport à l'année dernière. Cette tendance s'est néanmoins inversée sur le mois d'août, avec une progression de +2,1%, permettant ainsi de compenser la perte de juillet et de maintenir un chiffre stable lissé sur la haute saison. À noter qu'un regain d'affluence a été observé lors du week-end du 15 août qui offrait cette année une configuration idéale avec 4 jours contre 3 l'année précédente. Un pic a d'ailleurs été atteint avec 182 613 nuitées enregistrées, soit + 38,8% par rapport à 2022.

Provenance des visiteurs

La clientèle française est fidèle et identique à 2022 (+0,3 %) alors que les nuitées des touristes étrangers sont en légère baisse (-1,2%).

- Provenance de la clientèle française : Paris (4,9 %), Haute-Garonne (4,6 %), Hauts-de-Seine (4,2 %), Gironde (4 %), Yvelines (4 %) et Nord (3,9 %).
- Provenance de la clientèle étrangère : Pays-Bas (36 %), Grande-Bretagne (17 %), Belgique (11,2 %), Allemagne (7,2 %) et Espagne (4,5 %).

ACTIVITÉ DANS LES BUREAUX D'ACCUEIL

Les 10 bureaux d'accueil de la destination Vallée de la Dordogne (Argentat-sur-Dordogne, Aubazine, Beaulieu-sur-Dordogne, Carennac, Collonges-la-Rouge,

Gramat, Martel, Rocamadour, Saint-Céré, Souillac) comptabilisent 135 500 visiteurs sur juillet-août, ce qui représente +7% par rapport à 2022.

Le nouveau bureau et espace découverte de Rocamadour, ouvert au printemps 2022 au cœur de la cité, comptabilise à lui seul 43 600 visiteurs sur la haute saison 2023. Il bénéficie d'une surface plus importante et d'équipements modernes, engageant pour les visiteurs. Le deuxième bureau le plus fréquenté, celui de Collonges-la-Rouge, a enregistré quant à lui 18 700 passages. Au total, 5 000 personnes ont été renseignées au standard téléphonique.

L'ITINÉRANCE A LE VENT EN POUPE

Au-delà des attractions et des sites de visite "classiques" (les plus beaux villages classés comme Rocamadour ou Collonges-la-Rouge, les grottes et gouffres comme Padirac, les châteaux, etc.), les visiteurs témoignent tout comme en 2022, d'un intérêt grandissant pour la randonnée et l'itinérance douce en général. La démocratisation d'une offre de cyclotourisme (vélos, trottinettes électriques et itinéraires balisés comme La Vagabonde) encourage à la découverte des parcours vallonnés et sinueux de la vallée. La clientèle voyageant en camion aménagé et van est aussi en progression.

VISITES GUIDÉES ESTIVALES

Du 10 juillet au 25 août, l'Office de tourisme proposait des visites guidées ludiques à Beaulieu-sur-Dordogne et Collonges-la-Rouge, ainsi que des randonnées le long du Canal des moines à Aubazine. Ces animations ont contribué à faire vivre ces villages remarquables tout au long de l'été et ont remporté un franc succès auprès du public familial. Environ 1 040 personnes ont été accueillies. Des commentaires positifs ont également été enregistrés sur des plateformes comme TripAdvisor, et les visites guidées nocturnes sont toujours particulièrement appréciées.



NOUVEAUTÉ : LES VISITES GUIDÉES DU BARRAGE DU CHASTANG

Grâce au partenariat établi avec EDF Hydro, l'Office de tourisme Vallée de la Dordogne propose depuis avril dernier un nouveau parcours de visite guidée dans les coulisses du Chastang. Cet ouvrage imposant de 79 mètres de haut est un barrage hydroélectrique situé sur le cours de la Dordogne, sur les communes de Saint-Martin-la-Méanne et de Servières-le-Château. Construit après-guerre, il est en service depuis 1951. C'est aujourd'hui l'une des usines les plus puissantes de la rivière, avec ses trois turbines et sa production

annuelle moyenne de 450 GW. L'espace EDF Odysselec situé au pied de l'édifice, dans une ancienne conciergerie, complète la visite. Un parcours ludique y présente les savoir-faire de la production hydraulique, l'histoire humaine et la puissance de l'eau comme énergie renouvelable. Pour cette première saison estivale, 1542 personnes ont été accueillies sur le site du barrage du Chastang.



ÉVÈNEMENT : LE TOUR DE FRANCE FÉMININ À COLLONGES-LA-ROUGE

Après le passage du Tour de France cycliste masculin à Rocamadour l'année dernière, qui avait déclenché une résonance médiatique sans précédent pour la Vallée de la Dordogne, celle-ci a accueilli cette année le départ de la troisième étape du Tour de France féminin à Collonges-la-Rouge. Le 25 juillet 2023, les coureuses se sont élancées du premier des Plus Beaux Villages de France pour rejoindre Montignac-Lascaux, sur une étape de 147 kilomètres. Cet événement représente une audience moyenne de 2 millions de téléspectateurs à chaque étape sur France 2 et France 3, soit 24,8% de part d'audience. Quant à la fréquentation de la Fan Zone, ASO a comptabilisé environ 3550 visiteurs à Collonges-la-Rouge.



BILAN DES ACTIONS DE COMMUNICATION

Presse> La signature d'un contrat avec une agence de presse en mai, et des collaborations avec les Agences de Développement Touristique du Lot et de la Corrèze, ont permis de déclencher de nombreuses publications et diffusions dans les médias.

Site web > Le site www.vallee-dordogne.com comptabilise sur la période juillet - août 2023 :

1 089 872 sessions soit +4% par rapport à l'année précédente, 767 724 visiteurs uniques, 1 354 590 pages vues.

Réseaux sociaux > La communauté de la Vallée de la Dordogne compte plus de 100 000 abonnés (Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok). 2,4 millions d'impressions ont été générées par les campagnes estivales menées sur Facebook et Instagram, et 1,5 million de personnes ont été touchées par les publications de l'Office de Tourisme.

Contact : Camille Lachèze - Directrice générale
07 56 25 00 37 / c.lacheze@vallee-dordogne.com

Crédits photos :

- Visites nocturnes de Beaulieu-sur-Dordogne (nouveau 2023) - crédit : Office de tourisme Vallée de la Dordogne
- Visites du barrage du Chastang (nouveau 2023) - crédit : EDF - Pierre Soissons
- Départ du Tour de France féminin à Collonges-la-Rouge le 25 juillet 2023 - crédit : Office de tourisme Vallée de la Dordogne

ASSOCIATION « BERGERS D'ABEILLES »

L'Association des « Bergers d'Abeilles », nantie de ses 45 adhérents, continue d'œuvrer à la préservation de l'environnement, de la biodiversité et bien sûr, des abeilles !

Cet hiver, alors que les 3 colonies d'abeilles ralentissaient leur activité et se regroupaient en grappe dans la ruche, les bergers agrémentaient les alentours du rucher.



En janvier, un hôtel à insectes a été installé en bordure du bassin permettant à de nombreuses espèces de s'y abriter et s'y reproduire. Ainsi, la présence des chrysopes, des carabes et autres coccinelles favorisent la pollinisation du verger comme des espaces herbeux naturels.

Les bergers renouvelaient aussi quelques plantations mellifères (perovskias, aubépines ...) Trois matinées ont été consacrées à l'entretien de l'espace du rucher. La haie d'aubépines et d'arbustes mellifères encadrant les ruches s'étoffe et permet déjà de sécuriser l'espace tout en fournissant, au printemps, pollen et nectar aux abeilles.

Cette année, un châtaignier, arbre du 11 novembre, a été planté dans ce verger communal en présence des enfants de l'école publique. Essence très appréciée des abeilles, il sera dans quelques années le prolongement de la châtaigneraie présente dans ce bois.

En février, nous avons programmé, comme chaque année, la traditionnelle journée de taille des arbres et arbustes fruitiers du verger. Cette séance formatrice est réalisée avec la collaboration technique des Croqueurs de pommes du Haut Quercy. Ainsi, sans crainte des frimas de la saison et sécateurs à la main, les bergers écoutaient attentivement les conseils de Loulou pour former les arbres sans pénaliser leur fructification. Voilà une tâche peu évidente !

Dès le mois de février, de belles journées ensoleillées annonçaient prématurément l'arrivée du printemps. La nature se réveillait, les colonies aussi ! Alors, les Bergers se paraient de nouveau de leur tenue blanche pour observer les ruches. Au fil de la saison apicole, le suivi des 3 ruches s'est effectué assez régulièrement autour de binômes d'adhérents mais ouverts à tous et, en particulier, aux bergers sans abeilles. Étant donné que les conditions climatiques dictent nos interventions, il est parfois difficile d'établir un calendrier des visites. Néanmoins, le berger est au service des abeilles et non l'inverse.

En parallèle de la belle saison, les adhérents de l'association se sont mobilisés pour la préparation de la journée « Apifolies », le 20 mai 2023. Les Bergers aidés d'autres bénévoles ont grandement participé à l'organisation, trouvant chacun un rôle technique, logistique et de communication.

Le succès de cette première édition résulte d'une excellente collaboration entre les différentes associations du village ; il faut saluer cette belle cohésion !



En période estivale, la miellerie de l'association a accueilli plusieurs bergers apiculteurs pour réaliser l'extraction de leur « or ». Moment toujours exaltant pour l'apiculteur où le miel coule délicatement, embaumant les lieux. Les gourmands ne résistent pas à goûter leur nouveau cru !

En octobre, un diagnostic du couvert végétal de l'Oasis a été établi après 10 ans d'existence. Certains arbres fruitiers et espèces florales ont résisté et d'autres périclité à cause des aléas climatiques. En outre, les variétés anciennes de pommiers sont productives en partie basse mais déficientes en partie haute. Quant aux poiriers, le porte greffe n'est pas adapté et les saules marsault ont souffert d'absence d'eau tout comme les framboisiers et groseilliers. D'autre part, les écosystèmes qui composent ce site se dérèglent, compromettant l'équilibre de sa biodiversité. Au regard de ce diagnostic, Bergers et Croqueurs réfléchissent à une organisation effective de son entretien. Elle facilitera l'implantation des nouveaux végétaux renforçant ainsi la biodiversité de l'Oasis afin de mieux résister.

L'association, dans son programme des animations de 2024, poursuivra toutes ces actions en s'ouvrant au public : interventions scolaires et auprès de nos

concitoyens afin de les sensibiliser à la sauvegarde des insectes pollinisateurs et à la préservation de la biodiversité si précieuse à nos vies.

Enfin, si nous nous retrouvons souvent autour de ruches, nous organisons aussi un moment convivial pour rassembler l'ensemble des adhérents. Cette année, c'est autour d'une copieuse et délicieuse choucroute que nous avons partagé une belle soirée en novembre.



Pour conclure cette rétrospective 2023, nous sommes heureux de partager avec vous une bonne nouvelle : Alvernac vient de nouveau d'obtenir le label « Apicité 3 Abeilles » ! Cette distinction est le fruit de tous nos engagements en faveur de l'environnement et de la biodiversité. Engagements conjoints des Bergers d'abeilles, des services communaux et des citoyens réunis par le programme Agenda 2030. Bravo et merci à tous !

Pour rejoindre notre colonie de bergers et bergères : bergersdabeilles46@gmail.com

Bonne et heureuse année 2024 à tous !

Delphine Auvray



ECOLE NOTRE DAME



La rentrée scolaire 2022/2023 s'est déroulée sous les meilleurs auspices pour les 30 élèves de l'école Notre Dame d' Alvernac. Accueillis, sourires aux lèvres, par leurs professeurs des écoles Mme MAZET Angéline pour la classe des TPS, PS, MS et GS et Mme GAILLARDIN Marie-Anne avec les élèves de CP CE1 CE2 CM1 CM2 le matin et toutes les classes les après-midis, ainsi que par CASTANAR Isabelle et BEDUE Marie, personnels OGEC de l'établissement, les élèves ont rapidement retrouvé leurs habitudes au sein de leur école au charme tout particulier.

Pour cette année scolaire, placée sous le signe de l'Histoire, un voyage dans le temps sans pareil s'est engagé et a impliqué tous les élèves de l'école. En effet, d'étranges lettres signées par « Louis » étaient déposées à chaque nouvelle période de l'année scolaire à l'école avec une valise. Rapidement les élèves ont pu comprendre que Louis, ancien élève de notre école, a fabriqué une machine à remonter le temps et s'est retrouvé bloqué en raison d'un petit souci de réglages... Charge à nos élèves de l'aiguiller dans le temps et de lui permettre de découvrir les grands moments de chaque période historique afin de revenir parmi nous au 21ème siècle. Un fossile, un œuf de dinosaure puis découverte des premiers hommes, pas de doute toute l'école s'est retrouvée entre septembre et octobre plongée en pleine préhistoire. S'en est suivie une cérémonie particulièrement solennelle lors de la période suivante, pendant laquelle, nos élèves et tous les adultes de l'école, vêtus de véritables tenues moyenâgeuses, agenouillés, ont été adoués chevaliers selon la tradition dans l'objectif unique de toujours défendre leur royaume : leur école ! Quelques semaines plus tard, Louis s'est retrouvé bloqué à la cour du Roi Soleil ! Grandes découvertes et grandes aventures ont été au rendez-vous de cette période de l'année.



La valise de Louis et peinture comme les hommes préhistoriques

En parallèle de ce projet d'année qui a su tenir nos élèves en haleine en leur permettant de consolider des savoirs, connaissances et compétences solides

dans le domaine de la découverte du monde, d'autres nombreux projets ont été vécus tout au long de l'année.



Carnaval thème voyage dans le temps

Dès les premières semaines de l'année scolaire, les élèves ont participé à l'opération « Nettoyons La Nature » afin d'être sensibilisés plus encore à la protection de notre environnement. Ils ont procédé au ramassage des déchets aux abords de l'établissement et, force a été de constater que malheureusement, les déchets y étaient très nombreux sur les chemins environnants.

Véritables acteurs de leur territoire et commune, les élèves de l'école ont participé à la plantation de l'arbre de la paix, en lien avec la cérémonie du 11 novembre. Nos élèves se sont rendus aux Malaudes où un châtaignier a été planté ; ils pourront venir le voir grandir et raconter son histoire. Ce chouette moment a été partagé avec les élèves de l'école maternelle du RPI de l'étoile.

Tout au long de l'année, nos élèves ont eu l'immense plaisir de se rendre à la bibliothèque pour lire, emprunter des livres et écouter les histoires lues par les bénévoles. Nous avons eu aussi le droit à une matinée jeux de société à l'école. Nos élèves apprécient particulièrement ces moments privilégiés.



En lien avec le festival Résurgence mis en place par le service Cauvaldor Culture qui vise à mettre en lumière le patrimoine culturel et historique du territoire, nos élèves de CP CE et CM ont eu le plaisir de se rendre aux Grottes de Lacave et à l'exposition en place dans la Salle St Martin à Souillac. Nos élèves ont aimé découvrir cet univers si mystérieux qu'est celui des entrailles de la Terre en visitant la grotte à la manière des premiers explorateurs. Ils ont mené une enquête en trouvant des indices et ont appris plein de vocabulaire tel que Jurassique, fistuleuse, sédimentaire, monolithe... Ils ont su se saisir des œuvres présentées lors de l'exposition à Souillac grâce aux explications de Mme Angeline Marcet !



Fabrication du jus de pomme et semaine du goût avec la fabrication du Rocamadour

Toujours en lien avec les projets proposés par Cauvaldor Culture et auxquels nous apprécions de prendre part, nos élèves ont participé au projet artistique « Hôtel des champs ». Ils ont fait la rencontre d'Anne Da Silva, artiste plasticienne. Elle est venue à plusieurs reprises dans l'année et est intervenue auprès des élèves de l'école, ainsi que deux classes de l'Ensemble Scolaire Sainte Hélène, Gramat et l'école de Miers. Nos élèves ont su créer à partir des ressources naturelles proches d'eux un hôtel à insectes. Ils ont choisi des feuilles ramassées puis ont fait un module en argile. Ces modules ont ensuite été peints avec des pigments naturels. Anne a ensuite accroché nos modules sur un socle en argile puis cuira la création chez elle, en Bretagne, dans un four spécial. Le vendredi 25 avril 2023 a eu lieu le point final d'un très beau projet avec Cauvaldor Culture et Anne, l'artiste bretonne, puisque nos élèves et leurs maîtresses se sont rendus à la Source Salmière à Miers pour l'installation de nos sculptures. Plusieurs classes avaient participé au projet et chacune a pu voir ses herbiers et hôtels à insectes installés dans ce petit coin de nature sur une structure commune. L'occasion de découvrir les lieux ainsi que la faune et la flore locale.



Tout au long de l'année scolaire, nos élèves ont pratiqué régulièrement et avec sérieux anglais et espagnol devenant de véritables petits polyglottes. De même, nos élèves ont participé avec entrain et un véritable engouement à la « Semaine des maths ». Semaine pendant laquelle les mathématiques deviennent un jeu pour de nombreuses écoles, collèges et lycées qui organisent des jeux, des enquêtes... Une manière ludique de donner du sens aux diverses notions mathématiques abordées en classe.



Pour conclure cette belle et riche année scolaire, tous nos élèves, de la PS au CM2 se sont rendus deux jours en Dordogne pour remonter le temps : château de Castelnaud, parc du Bournat etc. Les maternelles ont pu aller à la mini ferme et apprendre plein de choses sur les animaux ; les cp ce cm ont participé à l'atelier sténopé : ils ont appris à faire et à développer des photos dans une chambre noire. Puis ils ont pu faire différents manèges comme en 1900.

S'en est suivie une promenade en gabare sur la Dordogne. Nos élèves ont pu admirer le magnifique village de la Roque-Gageac, le château des Milandes, ainsi que celui de Castelnaud visité la veille. Ils ont aussi observé des oiseaux : hérons et milans. Évidemment, nous ne pouvions nous rendre en Dordogne pour parler d'histoire sans visiter et découvrir la Grotte de Lascaux IV.

Un magnifique séjour scolaire qui, une fois de plus, a permis à nos élèves de donner plus de sens encore à ce qui a été étudié en classe tout au long de l'année scolaire.



Point d'orgue de l'année scolaire : la kermesse de l'école ! Nous sommes partis dans notre machine à remonter le temps, et nous avons traversé toutes les périodes historiques en l'espace d'une heure. Un beau spectacle suivi d'un temps où chacun a pu profiter des jeux en bois, d'une barbe à papa ou de crêpes. Puis nous avons profité de la soirée organisée par la super équipe de l'APEL de l'école Notre Dame. Nous profitons de cet article pour dire un grand merci à tous les parents qui participent à la vie de l'école et qui s'impliquent volontiers dans nos projets.



Pour l'année 2023/2024, une nouvelle fois, les projets les plus fous foisonnent et nos élèves comme les adultes de l'école ont vécu une belle rentrée des classes en septembre. Accueillant aujourd'hui plus de 32 élèves, notre école n'a de cesse de vivre des aventures riches et fortes.

Si vous souhaitez découvrir cette belle école, n'hésitez pas à nous contacter au 05.65.38.72.94 (secrétariat général) et/ou par courriel ecolenotredame.alvignac@orange.fr pour une visite et la découverte de nos projets

LES AMIS DE LA SOURCE SALMIERE

TOUS EN SHORTS

Dimanche 14 mai 2023 :

Une journée sportive : Trail, VTT, randonnées, pétanque étaient au programme comme l'an passé. Malgré la météo nous avons eu un bon nombre de participants, la matinée fut fraîche mais ensoleillée. Nous avons proposé un repas préparé par Guy notre Chef cuisinier, servi dans des assiettes en porcelaine. Le menu fut apprécié par tous. Sous le bâtiment, bien à l'abri du mauvais temps, nos majorettes nous ont offert un joli spectacle.



Quant aux amoureux de pétanque, sous une pluie diluvienne, ils se sont tout de même déplacés : nous avons inscrit 30 doublettes. Après l'orage, un rayon de soleil a surgi et le tournoi a continué jusqu'au bout, de nombreux lots ont été remis pour récompenser les 10 premiers.



JOURNÉES PAYSANNES

Le 19 et 20 août 2023 sur le site de la source d'Alvignac-Miers

Forts du succès de l'an passé, nous avons souhaité durant deux jours vous faire découvrir ou redécouvrir des matériels agricoles du début du siècle dernier : vieux tracteurs, petits outils agricoles d'un autre âge, trépineuse, moissonneuse-lieuse, calèches, charrettes, etc

Vous avez pu assister à de nombreuses démonstrations telles un moulin à grain entraîné par une locomobile de 1913, le fonctionnement d'une batteuse à l'ancienne, l'attelage d'un joug sur des bœufs de trait, la tonte de brebis avec des forces (anciens ciseaux de tonte) ou encore le débardage avec un cheval.



Pour compléter ce retour dans les temps anciens, deux expositions de photos, une sur le thème de la truffe, une autre de Jean Cancès sur les foires d'antan, avaient été installées sous le pavillon de la source.

En soirée du samedi, un repas paysan fut proposé (soupe campagnarde et chabrot, poule farcie, fromage et comme dessert un prunat), concocté par Les Amis de la Source et servi dans des assiettes pour plus de 220 personnes. Et la soirée fut animée, au plaisir de tous, par Vincent et Delphine qui ont su mettre une très bonne ambiance jusqu'à tard dans la nuit.



Nous remercions nos bénévoles, qu'ils soient membres de notre association ou non, qui ont permis la réussite de cette manifestation. On n'oublie pas tous ceux qui ont apporté leur contribution à ce succès : Gérard Salvan (batteuse), Jean Charles Balayssac (locomobile), Mickey (tracteurs), Christian Grenier (boeufs), Georges Thamié (vieux outils), Paulo Brouqui et André Pouzalgues (tonte), Jean François Maretz et Alain Desplat (calèches), Jean pierre Rouhane (selles), M. Monzat et sa fille (débardage à cheval), Antony Arquet.



CROQUEURS DE POMMES DU HAUT QUERCY ET LES AMIS DE LA SOURCE

FETE DE LA POMME, le dimanche 8 octobre

A l'occasion de notre traditionnelle « Fête de la pomme » organisée par les Amis de la source Salmière et les Croqueurs de pomme du Haut-Quercy, nous avons accueilli beaucoup de monde ! Vu l'affluence, il est vraiment très difficile de donner un chiffre précis de visiteurs (certainement près de 3 000) qui se sont déplacés sur le site de la source Salmière, plus de trente exposants avaient été invités.



Il faut dire que le programme proposé par les organisateurs ne pouvait qu'attirer les personnes. La pomme était bien sûr à l'honneur, avec les stands des Croqueurs de pommes du Haut-Quercy et celui des Croqueurs de pommes Quercy Rouergue. Ils ne présentaient pas moins d'une centaine de variétés et donnaient de judicieux conseils concernant plantation, greffage, entretien des arbres... Une Tombola était organisée pour gagner un ou plusieurs arbres fruitiers.



La locomobile de 1913 en action, le broyage et pressage des pommes, sans oublier la dégustation du jus, restent toujours parmi les attractions majeures de la journée. Stands de produits du terroir (truffe, safran, miel, noix, tisanes...) et d'artisanat (paniers en osier, verrerie, nichoirs...) complétaient l'offre très riche d'animations.



Avec des balades en calèche ou en poney, les plus jeunes n'étaient pas oubliés. Comme pour chaque édition, un concours de pâtisserie était organisé sur le thème, cette année, de la tarte tatin.

Le palmarès est le suivant : 1re : Michelle Adgié de Gramat, 2e : Claudine Duffy de Rignac, 3e : Marie-Edith Étienne de Gagnac-sur-Cère. Des lots offerts par des partenaires ont récompensé les lauréates.



Avec plus de 150 repas servis le midi, une buvette prise d'assaut toute la journée, nous reconnaissons que ce fut une superbe manifestation.



Nous remercions tous les bénévoles des associations qui se sont impliqués sans oublier le Sivu La Source et les municipalités d'Alvignac et de Miers pour leur soutien.

J'espère que vous avez apprécié nos manifestations.

Pour 2024 nous serons là encore pour vous faire passer de bons moments. Nous n'avons pas encore choisi la date de notre Assemblée Générale.

Les bénévoles de l'Association des Amis de la Source Salmière vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2024 et prenez soin de vous.



Jean Jacques Vaurs

YOGA

Je m'appelle Krista Boggs-Piot. J'ai une pratique personnelle de la méditation et du yoga depuis mon enfance et je les enseigne sous la forme de cours et stages depuis 9 ans. J'ai plus de 600 heures de formations certifiantes comme enseignante, les plus novatrices dans le domaine du yoga thérapeutique afin de gérer le stress, l'anxiété chronique, le burn out, et la santé digestive.

Je transmets aux élèves un yoga qui permet d'activer nos ressources internes, de s'ancrer afin de surmonter les situations difficiles que nous rencontrons tous dans nos vies. Personnellement, le yoga m'a aidé à gérer des situations très délicates dans mon activité parallèle de photographe, lors des missions en Syrie, Iraq, Afrique Centrale et en Algérie.

Je propose depuis 3 ans des cours au foyer rural d'Alvignac avec des pratiques à la fois dynamiques et douces axées sur la respiration, la conscience corporelle, la méditation, le mouvement et la voix. J'y intègre des pratiques douces et de relaxation favorisant le ressourcement, ainsi que des chants que j'accompagne avec mon harmonium.

FORMULES YOGA :

- atelier bimensuel à Alvignac les lundis (18h30-20h00)
- stages thématiques de yoga, danse, et voix dans le Lot sur 1 ou 2 journées (annoncés sur mon site internet)

Vous trouverez toutes les informations sur mon parcours, mes cours et stages sur mon site: www.kristaboggs.com Contact : 06 68 80 50 00



APPMA « LE GARDON GRAMATOIS »

Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques

Plan d'eau de la Source Salmière

En 2023, les activités de l'AAPPMA se sont déroulées normalement.

Un nettoyage des berges du plan d'eau a eu lieu lors d'une journée citoyenne le 1er avril.

Le concours de pêche s'est déroulé le samedi 20 mai. Pour l'occasion, nous avons déversé 120 kg de truites « arc-en-ciel ». 57 pêcheurs étaient au rendez-vous. Pour la deuxième année consécutive, le nombre de prises a été faible, ceci étant très certainement dû aux conditions météorologiques de l'année. Le maire d'Alvignac était présent, il a remis le lot offert par la municipalité.

Un autre concours aura lieu le samedi 9 décembre dans le cadre du Téléthon. A cette occasion, nous déverserons 120 kg de truites « arc-en-ciel ». Nous remettrons un chèque de 100€ aux organisateurs du Téléthon.

Deux séances de l'Atelier Pêche Nature se sont déroulées les 27 juin au profit de l'école primaire de Saint Michel de Loubéjou et 21 octobre au profit des jeunes de l'Atelier Pêche Nature. Il s'agissait, pour la première, d'une séance de pêche au coup, et, pour la seconde, d'une séance de pêche aux leurres. Dans les deux cas, elles ont été pilotées par l'animateur de la Fédération de Pêche du Lot. Dans les deux cas, de nombreux poissons ont été attrapés et remis à l'eau. Lors de la séance d'octobre, les jeunes n'ont pêché que des black-bass.

Un déversement de poissons aura lieu fin novembre :

- 20 kg de perches
- 20 kg de tanches

L'AAPPMA a participé aux différentes réunions de l'ADEFPAT dans le cadre de la poursuite de la réhabilitation du site de la source Salmière. Pour sa part, l'association s'occupe du plan d'eau et de sa gestion halieutique. Les objectifs sont les suivants :

- permettre aux touristes d'effectuer le tour du plan d'eau avec la mise en place d'affichages ludiques
- permettre une préservation du milieu aquatique, en particulier de la faune, en assurant un curage à l'entrée du plan d'eau et ainsi retrouver une alimentation normale en eau.

En 2024, les actions de l'AAPPMA seront les suivantes :

- nettoyage des berges du plan d'eau et élagage des arbres lors des journées citoyennes
- réalisation d'un concours de pêche le 11 mai
- organisation de séances de l'Atelier pêche Nature pêche au coup et pêche aux leurres dont une en présence de l'animateur de la Fédération du Lot
- alevinage en poissons blancs
- poursuite de l'aide à la réhabilitation du site pour la partie plan d'eau

L'AAPPMA remercie la mairie pour l'attribution d'une subvention. Elle souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année 2024.

ZUMBA

C'est année encore, Zumba avec Stéphanie est présente sur la commune d'Alvignac ! Et ce toujours avec le même plaisir et la même envie de partager avec vous des séances sportives dans la bonne humeur !

Pour la saison 2023-2024, nous proposons tous les mercredis, à l'Espace Samayou, un cours Strong45 à 19h suivi d'un cours Zumba à 19h50.

Le Strong45 consiste en une association de mouvements cardio et de renforcement musculaire haute intensité (HIIT) synchronisés avec la musique (durée du cours 45mn).

Le cours Zumba est une séance fitness ludique en musique sur des rythmes latinos mais aussi rock, pop, etc. (durée 1h).

Nous proposons aussi tous les lundis pairs à 20h40, même lieu, des cours Zumba Cardio Fit+ (plus axés cardio et renforcement musculaire qu'un cours Zumba classique, durée 45mn).

Ces cours sont ouverts à tous, femmes et hommes, débutants ou non ! Et les inscriptions sont possibles toute la saison. Venez faire un essai, celui-ci est offert !

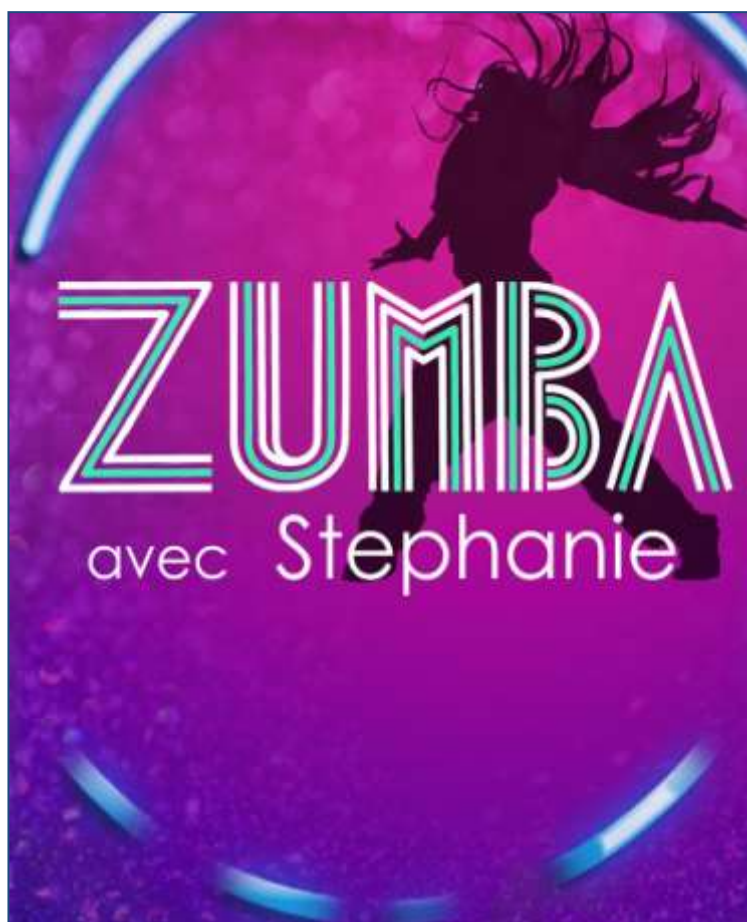
Cette année, nous eu avons le plaisir de participer au Téléthon des vendredi 8 et samedi 9 décembre à Alvignac.

Nous terminerons en remerciant Monsieur le Maire et toute l'équipe municipale qui nous renouvelle chaque année leur confiance en nous permettant de proposer nos séances sportives sur la commune. Nous remercions aussi toutes les personnes venant chaque semaine sur nos séances, toujours aussi motivées chaque année, et toujours plus nombreuses !

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Stéphanie par téléphone au 06.86.43.08.30 ou par mail à

zumbastephanie4619@gmail.com

. Vous pouvez aussi consulter notre page Facebook ZUMBA AVEC STEPHANIE (avec contact par messenger possible).



SIEL BLEU

Le maintien de la santé des seniors par la pratique régulière d'activités physiques est un des moteurs de l'Association Siel Bleu. Nous proposons des séances d'une heure de pratique tous les mardis de 9h30 à 10h30 au foyer rural.

Les séances ont pour but de maintenir l'autonomie physique, de lutter contre l'isolement et de stimuler les capacités cognitives. Pour ce faire, Léna, enseignante en activités physiques adaptées en charge du cours, construit des séances en fonction des capacités de chacun et propose des alternatives sur les exercices. Les séances sont axées autour du renforcement musculaire, du travail cardio-respiratoire, de la souplesse, de la mémoire ou encore de l'équilibre. Une dizaine de participants sont repartis pour une nouvelle année en septembre.

Si vous souhaitez plus d'informations, merci de contacter Carole Lacaze, responsable départementale Siel Bleu au 07.60.88.73.80 ou par mail à carole.lacaze@sielbleu.org.

Nous souhaitons une très bonne année 2024 à tous les Alvignacois !



LOT AIDE A DOMICILE



Pour tout contact : Appel gratuit 0 805 69 69 46

Sur Internet : www.lotaideadomicile.com E-mail : lad@epl-lad.or

Nous sommes Lot Aide à Domicile, Entreprise Publique Locale, dont la mission principale est l'aide et l'accompagnement des lotois et lotoises dans les domaines suivants :

- Accompagnement à domicile
 - Portage de repas
 - Services ménagers
- Jardinage et petit bricolage



EMPLOI SERVICES

3 Rue de la Balme 46500 Gramat Tel : 05-65-38-88-80

accueil.emploi-services@orange.fr [facebook.com/emploiservicesgramat](https://www.facebook.com/emploiservicesgramat)

L'association EMPLOI SERVICES a réalisé 12119 heures au 31 octobre 2023 avec 46 salariés en insertion mis à disposition et accompagnés. 5 salariés ont retrouvé un CDI et 3 ont fait valoir leurs droits à la retraite.

15 d'entre eux ont suivis des ateliers de sensibilisation assurés par PRESTAL, l'organisme de santé au travail : sensibilisation aux risques chimiques et risques routiers et 5 ont pu suivre un atelier sur la gestion du budget en partenariat avec l'UDAF.

Nous recrutons en permanence, venez déposer votre CV ou inscrivez-vous sur Mes événements Pole Emploi pour assister à notre information collective.

Vous êtes un particulier, une collectivité ou un professionnel et vous recherchez du personnel, n'hésitez pas à nous contacter.

Dorénavant pour les particuliers, vous pouvez bénéficier de l'avance directe du Crédit d'impôt, vous ne payer que 50 % de la facture.

Profitez de cet avantage pour vous faire aider dans vos tâches quotidiennes.

TELETHON

« **Muscle ton Téléthon** », c'était le slogan de cette édition Alvignacoise du Téléthon 2023.

Comme l'année précédente, Rignac, Miers et Alvignac se sont unis autour de cet événement national organisé par l'Association française contre les myopathies.

Les associations des trois villages avaient préparé pour l'occasion de nombreuses activités, dont des randonnées pédestres, de la pétanque, des jeux de société, de la Zumba, des représentations de danse, de karaté, de la musique rock, un karaoké, un concours de pêche, un marché de Noël, un stand de maquillage et, bien entendu, dégustations d'huîtres, crêpes, soupes et buvette...Et puis, il y avait aussi le fil rouge de cette édition avec les 30 Heures de Vélo Non Stop. On aurait pu croire que la pluie et le mauvais temps freineraient les cyclistes et les empêcheraient de sillonner les rues du village, mais il n'en a rien été car, même au plus profond de la nuit, ce sont près de 2500 km cumulés qui ont été effectués. Beaucoup de monde, donc, durant ces 8 et 9 décembre derniers à l'Espace Samayou, avec également la visite de Mathis Ferte, champion du monde de rugby avec l'équipe de France des moins de 20 ans. Depuis une semaine, tout le monde attendait avec impatience le décompte des dons. Et c'est le samedi 16 décembre que deux bénévoles d'Alvignac, en les personnes d'Isabelle Vaille et Corinne Kerninon, se sont rendues à Saint Céré afin de remettre à l'équipe du Téléthon la somme récoltée. 2023 sera donc une très bonne édition car ce sont exactement **7.679€** qui reviennent à l'AFM Téléthon pour financer les recherches sur certaines maladies génétiques, en particulier des maladies rares. Toute l'équipe de ce Téléthon est vraiment très fière d'apporter sa contribution à cet élan de solidarité générateur de lien social et elle vous donne déjà rendez vous en 2024 pour une nouvelle édition qui se déroulera sur le village de Miers.



LE CLUB DES AINES

Voici venu le temps des vœux, temps de fête en famille ou bien entre amis où chacun est heureux de pouvoir souhaiter le meilleur des choses à son entourage. C'est aussi le temps de faire le point sur ce que nous avons fait et de tirer les leçons de nos succès et de nos échecs pour pouvoir faire mieux dans l'avenir, du moins essayer de mieux faire. Mais il ne faut pas non plus que nous pensions résoudre tous les problèmes et soucis qui nous attendent avec un coup de baguette magique. Les derniers mois qui viennent de s'écouler ont vu un déluge de catastrophes s'abattre sur le monde : tremblement de terre au Maroc, tempête en Libye, séisme en Afghanistan, ouragan à Acapulco sans oublier les inondations dans le nord de notre pays et en Charente et bien d'autres passées pratiquement sous silence. Je pense à ceux qui ont en grande partie ou entièrement perdu leurs biens suite à ces catastrophes naturelles Et l'on oublie très souvent ce qui se passe autour de nous, la guerre en Ukraine, le conflit Israël-Hamas, mais là, nous nous sentons impuissants dans ce monde qui va si mal.

Mais restons optimistes et voyons ce que nous pouvons faire entre nous. C'est pourquoi notre Club des Aînés tout au long de l'année organise des activités afin de distraire l'ensemble de ses adhérents en organisant des ateliers manuels, des après-midi jeux, des randonnées chaque jeudi matin, des repas et des sorties.



Cette année 2023 a débuté par notre Assemblée Générale le 12 janvier suivie de la traditionnelle galette des rois et la remise des cadeaux aux plus âgés d'entre nous.

Un mois plus tard, le 12 février, plus de 130 joueurs ont participé à notre loto dans l'Espace Samayou où de nombreux lots ont été distribués pour le bonheur de tous. Les résultats de ce loto nous ont permis d'offrir à chacun des membres de notre club un repas fin juillet à la source Salmière.

Le dimanche 20 août nous avons tenu notre vide grenier annuel où les chineurs se sont empressés sur les bonnes affaires malgré le peu d'exposants qui, toutefois, ont été satisfaits de leurs ventes.



Après avoir annulé le voyage de printemps à Castelnaudary, le 26 septembre nous avons visité en Dordogne le château de Hautefort. Ce château, d'origine médiévale, a été entièrement modifié à l'époque classique. Son imposante et majestueuse silhouette n'est que le reflet du rang et de la puissance des seigneurs de Hautefort. Après un très bon repas dans une ferme auberge, l'après-midi nous avons pris la route pour Terrasson où une petite balade en gabare sur la Vézère nous a plongés dans l'histoire de cette cité médiévale. Cette journée s'est terminée par la visite du musée du chocolat de Terrasson où nous avons découvert la fabrication du chocolat et son parcours complet de la plantation à sa transformation pour finir en dégustation.



Puis, le 26 octobre, nous avons fait une sortie au cabaret de L'Ange Bleu à St André de Cubzac. Après un déjeuner animé et dansant nous en avons admiré et apprécié la nouvelle revue « Infinity » qui nous apporta son lot de surprises avec les talentueux artistes de la troupe : danseurs, chanteurs, acteurs et musiciens. Nous avons découvert des effets spéciaux jamais vus sur une scène de cabaret. En un mot c'était Magnifique !

Bien évidemment, comme chaque année, nous avons organisé les deux repas traditionnels de printemps et automne. Il n'est pas nécessaire de préciser que la joie et la bonne humeur font que nous passons toujours une bonne après-midi animée par notre musicien favori, Francis Devaux.



Pour finir l'année, le 19 novembre, une exposition des ateliers créatifs et manuels du club a été organisée à l'Espace Samayou. Les visiteurs ont pu découvrir les différents travaux réalisés tout au long de l'année.

Au nom du club des Aînés je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2024 dans la joie, la paix et la bonne entente entre tous.

Manuel Pérès

LE JOUR DE LA NUIT

Depuis plusieurs années, la commune d'ALVIGNAC participe à l'évènement national appelé « LE JOUR DE LA NUIT », qui a eu lieu le samedi 14 Octobre.

A cette occasion la commune a éteint l'éclairage public toute la nuit, permettant ainsi de rendre à la nature la noirceur de nos nuits.

L'Observatoire Astronomique d' ALVIGNAC « OAA » en la personne de Daniel BOUYSSSE et le club d'astronomie de l'ACL Gramat ont animé la soirée à l'espace SAMAYOU.

Les personnes présentes n'ont pas pu observer le ciel en raison de la couverture nuageuse. C'est donc une animation à l'intérieur de l'espace SAMAYOU qui a été réalisée, avec une présentation virtuelle du dôme céleste. Ces personnes ont pu admirer les photos réalisées par les membres du club d'astronomie de l'ACL Gramat et à l'OAA, en remplacement d'une observation avec un télescope. Cette présentation a été complétée par un voyage dans l'immensité de l'univers, ainsi qu'un quizz sur l'astronomie.

Rendez-vous en 2024 pour les amateurs !

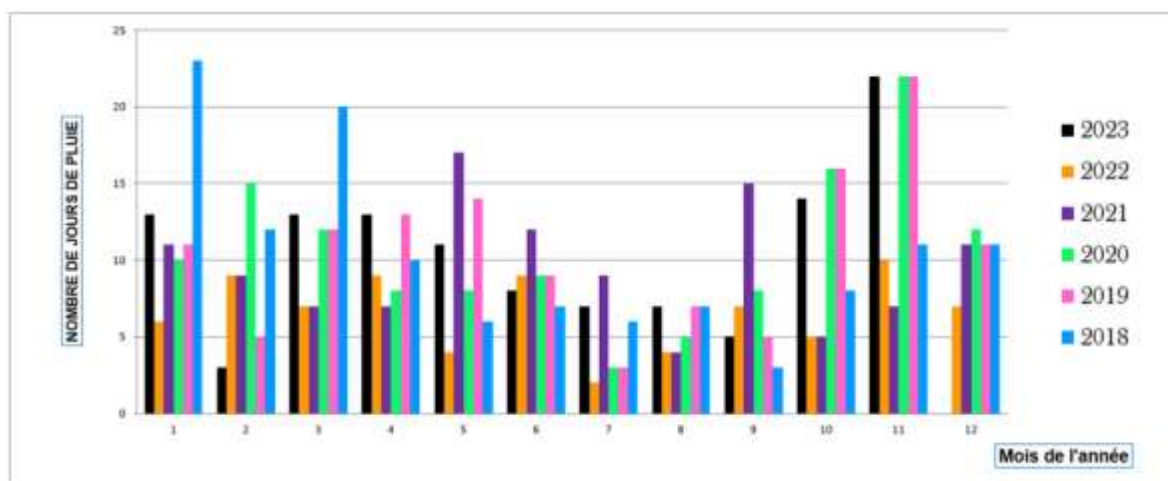
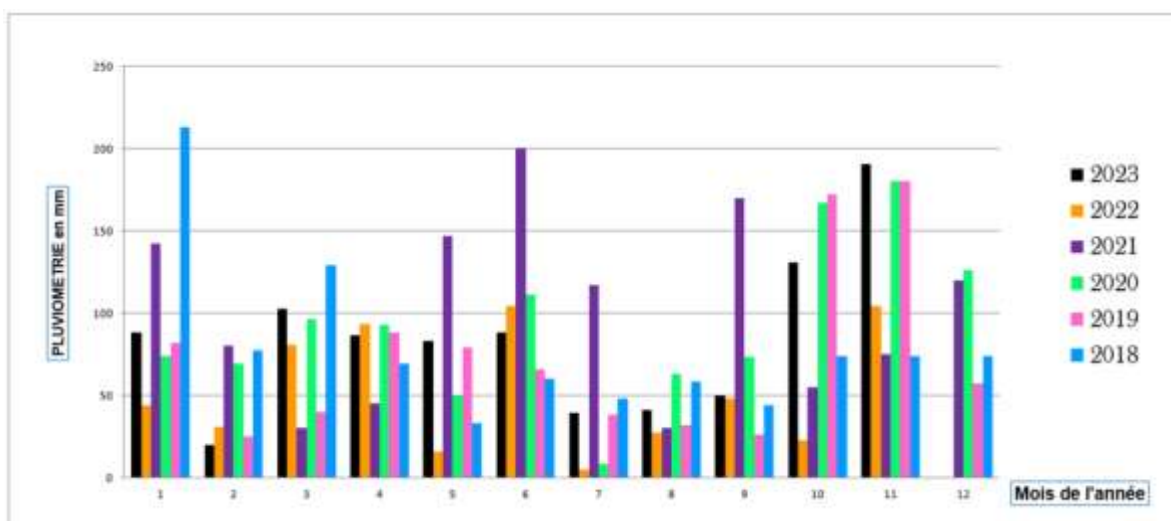
Mais toute l'année, dès que le ciel est dégagé, l'observatoire d'astronomie d'Alvignac, situé au 47 impasse du Mas de Benne, est ouvert pour les curieux. Un éclairage rouge signale son fonctionnement. Des soirées d'observation sont organisées régulièrement. Un petit logement, dédié aux astronomes d'une nuit, permet de dormir sur place. L'observatoire est équipé de deux postes d'observation, pilotables à distance. Des formations, techniques et théoriques, sont possibles. L'observatoire répond régulièrement à des demandes d'animations privées.

Daniel BOUYSSSE



PLUVIOMETRIE 2023 ALVIGNAC

Relevés effectués quotidiennement par Jean-Marie Valette
dans le bourg du village



récapitulatif de la pluviométrie (en millimètres)

2023	1044	arrêté au 18-12
2022	575	
2021	1211	
2020	1110	
2019	828	
2018	953	
2017	1031	
2016	1098	
2015	819	

récapitulatif du nombre de jours de pluie

2023	116	arrêté au 18-12-23
2022	79	
2021	114	
2020	128	
2019	117	
2018	124	
2017	118	
2016	126	
2015	105	

RENSEIGNEMENTS UTILES

Mairie : ouverture le lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 19h.
Tel : 05.65.33.60.62 Fax : 05.65.33.18.99

Courriel : mairie@alvignac.fr

Web : www.alvignac.fr Facebook : Village d'Alvignac Les Eaux

SIEA-Assainissement Alvignac-Montvalent : Tel : 05.65.33.60.62

Courriel : siea.alvignacmontvalent@alvignac.fr

Office du tourisme : Tél : 05.65.33.22.00 Fax : 05.65.33.22.01

Courriel : contact@rocamadour.com

Web : www.rocamadour.com

La Poste : ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

Tél : 05.65.33.60.10

Gendarmerie : Tél : 05.65.38.70.17 ou 112 pour portable

Pompiers secours : Gramat Tél : 18 ou 112 pour portable

Bibliothèque municipale : Tél : 06.27.40.88.92

Mercredi : 10h-12h. - Jeudi : 16h - 17h - Vendredi : 18h-19h

Samedi : 10h - 12h - Dimanche : 10h-12h : les jours de marché d'été

Ecoles

RPI l'Etoile : Secrétariat à la mairie d'Alvignac Tél : 05.65.33.60.62

sivu.etoile@alvignac.fr

Ecole maternelle publique : Tél : 05.65.33.73.55 - 05.65.33.67.72

Ecole Privée Notre-Dame maternelle et primaire : Tél : 05.65.33.61.68

Santé

Pharmacie : ASIUS Sébastien Tél : 05.65.33.68.39

Masseurs kinésithérapeutes :

- Balayssac Audrey et Campdorcas-Ragon Karl Tél : 05.65.10.98.24

- Vergne Anthony Tél : 05.65.10.98.24

- Tixier Lucille Tél : 05.65.10.98.24

- Barbier Antoine

Maison de santé

➤ Médecin : Dr Benchetrit Tél : 07.64.16.48.60

➤ Cabinet d'infirmiers : Tél : 05.65.33.70.45

Feyt Aurélie, Rouye Sophie, Fage Jean-Claude, Besnard Pascal, Lacayrouse Pascal

- Cabinet Dentaire : Bonnet Patricia, Tel : 05.65.38.73.52
- Orthoptiste : Martzloff Claudine Tel : 06.32.27.10.36
- Ostéopathe : Paret Gaëlle Tel : 07.65.65.63.36
- Psychologue : Floirac Natacha Tel : 07.82.94.46.19

Bien être

- Sophrologue : Martignac-Bonizzoni Séverine Tel : 07.87.36.06.51
- Réflexologue énergétique : Leygonie Geneviève Tel : 06.08.16.49.87
- Hypnothérapeute énergétique : Ruscart Sylvie Tel : 06 86 53 23 68
- Magnétiseur : Marthre Alain Tel : 06.98.32.74.42 ou 05.65.33.87.11
- Balayssac Audrey : thérapeute énergétique (biokinergie) et coach bien être anthropedia Tel : 06.89.10.81.36

Médium

- Veynat Christine : médium cartomancienne Tel : 07.89.07.31.03
etoiledudestin@orange.fr

Taxi

- Taxi Alvernac : ambulancesaintcere@orange.fr Tel : 05.65.38.36.36
- Ambulances Saury Tel : 05.65.22.54.54

Hébergement - Restauration

Hôtel :

- Hôtel restaurant du Château : Tel:05.65.33.60.14
www.hotelduchateaualvernac.fr

Chambres d'hôtes :

- Lascoste-Lacaze Mireille (table d'hôtes) Tel : 05.65.33.61.16
- Lascoste Marie Hélène (table d'hôtes)www.leboutduroc.com Tel: 05.65.33.70.18
- Marthre Alain (Airbnb): Tel : 05.65.33.87.11 ou 06.98.32.74.42

Gîtes

- Dominique Sérafin Tel : 06.71.70.15.86
- Jean-Philippe Sérafin Tel : 06.59.47.20.36
- Pierre Mateille, Les gîtes du Causse Nu Tel : 07.67.09.62.90
- Dominique Poujade Tel : 05 65 33 48 50 ou 06 82 08 54 82
- Rousseau Aline et Benjamin Tel : 05.65.11.96.88
- Stefan Couchou-Meillot Tel : 06.82.33.86.56
- Anne Giethlen, Château de Cantecor Tel : 06.73.39.24.47

- Laure Giethlen Tel : 06.16.98.72.22
- Marie Amélie Paréja Tel : 06.43.81.72.32
- Francis Paret Tel : 05.65.33.67.52
- Robert et Jacqueline Lasfargues (2 gîtes) Tel : 05.65.33.62.58 ou 06.82.19.75.19
- Isabelle et Dominique Rouxel Tel : 06.14.85.26.00
- Muriel et Gérard Gauderat Tel : 05.65.33.67.38 ou 06.73.73.66.01
- Florence Barrière Tel : 06.08.55.76.33

Restauration

- Le Petit Resto Tel : 05.65.11.46.43
- Le Voyage d'Ernestine Tel : 05.65.11.76.20
- Restaurant «Le Bois des Jonquilles » (Casino) Tel : 05.65.33.77.70
casino.alvignac@wanadoo.fr
- Restaurant « Au fil de l'eau » Tel : 05 65 11 68 30
- Bar/ Snack de la station Tel : 05.65.33.67.33
- Hôtel restaurant du Château Tel : 05.65.33.60.14
www.hotelduchateaualvignac.fr

Restauration à emporter

- Food truck « Le Bol du Bouddha », spécialités asiatiques
Présent sur Alvignac le dimanche de 18h30 à 21h Tel 06.25.65.81.97
Facebook Le Bol du Bouddha
- Food truck « Addiction 46 », Street food américaines et françaises sur place ou à emporter, route de Padirac (en face du Casino) Tel : 06.70.19.62.60
Facebook Addiction 46
- La cuisine d'Hippocrate, « Une chef chez vous » Traiteur : livraison de menus à domicile www.la-cuisine-d-hippocrate.com Tel 06.36.24 31.44
-

Commerces

- Bar de la Station : Maison Deldou station-service, accessoires auto, gaz, Tabac droguerie presse, gaz, Loto, Française des Jeux Tel : 05.65.33.67.33
- Boucherie Charcuterie Plats Cuisinés Faure Tel : 05.65.33.60.12
- Boulangerie Pâtisserie Galibert Tel : 05.65.33.60.54
- Epicerie Traiteur Dauzié Clément Plats Cuisinés « Traiteur très Lot », portage de repas à domicile possible Tel : 05 65 33 61 09
- Salon de coiffure Maury Chloé Tel : 05.65.33.60.96

Fabrique artisanale

- Fromagerie : Les Fermiers du Rocamadour,
Vente directe à la boutique de la fromagerie :
Du 1er octobre au 30 juin : Tous les matins du mardi au samedi. 9h à 12h30
Du 1er juillet au 30 septembre : du lundi au samedi matin. 9h à 12h30
Sur Internet : fermiersduroca@livradois.fr Tel : 05.65.38.86.05

Pour suivre l'actualité, aimez la page **Facebook : lesfermiersdurocamadour**

- Biscuiterie : Aux Biscuits d'Elodie auxbiscuitsdelodie@gmail.com
Facebook : [Auxbiscuits d'Elodie-Biscuiterie artisanale](#)
Tel : 07.60.16.60.82
- Pâtisseries artisanales eliii_cooking eliii_cooking@outlook.fr
Tel : 06.02.14.53.77

PRODUITS DE LA FERME

- Ferme de Raillette Famille Arcoutel :
Fromages, yaourts de brebis (mi-janvier à fin octobre), vins de Rocamadour et dérivés de noix. Accueil de novembre à mars sur RDV et dès le mois d'avril, tous les jours sauf dimanche de 10h00 à 12h00 et de 15h30 à 18h30
www.fermederaillette.fr Voir aussi sur Facebook et Instagram
Tel : 06.78.55.65.68.
- Vente d'œufs à la ferme :
Fabien et Elodie Lacarrière Tel : 06.76.38.04.81 ou 06.71.08.30.47
- Maraîcher : Meynckens Benjamin Tel : 06.85.85.60.13
- Producteur de Safran : Vanderborght David Tel : 05.65.10.96.84

Nourrices agréées

- Blanc Béatrice Tel : 05.65.33.41.61 ou 06.59.42.57.70
- Evenas Sandrine sandrine.evenas@icloud.com Tel : 06.60.13.06.19
- Seroux Laura Laura.seroux@gmail.com Tel : 07.78.84.45.68

Artisans / Professions libérales

- RVBât : Sireyzol Hervé : rénovation immobilière : Tel : 06.33.08.25.75

- Paysagiste Parant Xavier www.lesjardinsducausse.com parant.xavier@free.fr
Tel : 05.65.33.74.20
- Paysagiste Lescure Didier Tel : 06.81.58.79.33
- Ferronnerie - Soudure - Petite mécanique Thamié Jean-Pascal
Jpthamie46@gmail.com Tel : 06.85.19.06.26
- C’BTP travaux public : Bouysse Clément Tel : 06.37.35.62.13
- Plombier/Chauffagiste Chenu Jonathan Tel : 06.65.49.43.94
- CLICK&YO : dépannage informatique/ smartphone (jeudi place du marché)
Tel : 07.86.97.50.75
- Arcoutel Lucie : Graphiste, web-designer Tel : 06.20.10.15.11
<http://www.jolilotatelier.com>
- Architecte DPLG Nicot Julien Tel : 05.81.24.01.12 – 06.77.20.71.60
- Architecte DPLG Vibien Michel Tel : 06.89.01.91.94
- Camille Simermann et Pascal Subra - Li-Nó Design www.lino-design.com
Web & Graphic Studio

SPORT

- Boxing Club Gladiateur du Causse Tel : 06.74.04.36.07

ART

- Sculptures, céramiques Serres Tina Tel : 06.22.87.06.70
www.tinaserres.com
- Peinture sur toile, trompe l’œil, cours de dessin/ peinture/ art plastique
Van Hoylandt Werner Tel : 05 65 38 34 28 ou 06.01.13.20.24
- Artiste peintre abstrait moderne, Colson Emilie : Tel : 06.63.53.98.62
www.emicolson.com
- Cartonniste : Sternenberg Joël : Atelier de cartonnage, meubles, objets de
décoration www.jocartonne.canalblog.com, Tel : 06.33.30.39.77

Établissement de jeux

- CASINO d’Alvignac : casino.alvignac@wanadoo.fr Tel : 05.65.33.77.70

Club de vacances

- Belambra Rocamadour Club "Les Portes de Dordogne" Tel : 08.25.12.13.14
www.belambra.fr/club-rocamadour-les-portes-de-dordogne
- Vous pouvez retrouver toutes les infos de votre commune sur le site Internet d'Alvignac les Eaux ... www.alvignac.fr

SCANNEZ-MOI !



- mais aussi sur la page facebook :

Village d'Alvignac les Eaux